



Prevalência do Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) em pacientes candidatos e/ou submetidos a procedimentos estéticos na especialidade da Cirurgia Plástica

Nataly Abreu Alves

Acadêmica de Medicina

Instituição: Unichristus - João Adolfo Gurgel 133, Cocó, Fortaleza - Ceará

E-mail: nataly_abreu1233@hotmail.com

Kaype Tulyo Lima Sousa

Acadêmico de Medicina

Instituição: Faculdade de Medicina de Olinda

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 - Bairro Novo, Olinda - PE, CEP: 53030-030

E-mail: tulyo.kaypp0@gmail.com

Darllan Rocha Barros

Acadêmico de Medicina

Instituição: Faculdade de Medicina de Olinda

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 Bairro Novo, Olinda – PE

E-mail: darllanbarro@gmail.com

José Elias Moreira Gomes

Acadêmico de Medicina

Instituição: Faculdade de Medicina de Olinda - FMO

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 - Bairro Novo, Olinda - PE, CEP: 53030-030

E-mail: elias.m.gomess@hotmail.com

RESUMO

O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é uma condição psiquiátrica caracterizada por uma preocupação excessiva e irracional com defeitos percebidos na aparência física, mesmo que esses defeitos sejam mínimos ou inexistentes.

Palavras-chave: Transtorno Dismórfico Corporal (TDC), Condição psiquiátrica caracterizada.

1 INTRODUÇÃO

O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é uma condição psiquiátrica caracterizada por uma preocupação excessiva e irracional com defeitos percebidos na aparência física, mesmo que esses defeitos sejam mínimos ou inexistentes. Pacientes com TDC podem buscar procedimentos estéticos repetidos na busca pela perfeição corporal, o que levanta preocupações em relação à prevalência desta condição em pacientes submetidos à Cirurgia Plástica.



2 METODOLOGIA

Para realizar esta revisão sistemática, foram conduzidas pesquisas em bases de dados médicas, incluindo PubMed, Scopus e Web of Science, com o objetivo de identificar estudos que investigaram a prevalência do TDC em pacientes candidatos e/ou submetidos a procedimentos estéticos na especialidade da Cirurgia Plástica. A data de corte para inclusão dos estudos foi setembro de 2023. Os critérios de inclusão abrangeram pesquisas acadêmicas, revisões e relatórios de saúde mental relacionados ao tema.

3 DISCUSSÃO

A análise dos estudos selecionados revela que a prevalência do TDC em pacientes de Cirurgia Plástica é uma preocupação real. Muitos pacientes que buscam procedimentos estéticos podem apresentar sintomas de TDC, o que pode afetar negativamente sua satisfação com os resultados e sua saúde mental.

A busca implacável pela perfeição corporal, muitas vezes alimentada pela influência das mídias sociais e padrões de beleza inatingíveis, pode levar pacientes a procurar cirurgias repetidas, mesmo quando não são clinicamente indicadas. Os profissionais de Cirurgia Plástica desempenham um papel crucial na identificação e encaminhamento de pacientes com sintomas de TDC para avaliação psiquiátrica adequada.

4 RESULTADOS

Os resultados desta revisão sistemática indicam que a prevalência do TDC em pacientes candidatos e/ou submetidos a procedimentos estéticos na Cirurgia Plástica varia amplamente, mas é considerável. Alguns estudos relatam taxas de TDC entre 5% e 15% em pacientes cirúrgicos estéticos.

É importante destacar que o diagnóstico de TDC requer uma avaliação clínica cuidadosa por um profissional de saúde mental treinado. A conscientização sobre essa condição entre cirurgiões plásticos é crucial para garantir que os pacientes recebam o tratamento adequado quando necessário.

5 CONCLUSÃO

Esta revisão enfatiza a importância da avaliação psicológica completa de pacientes candidatos a procedimentos estéticos na Cirurgia Plástica. A prevalência do Transtorno Dismórfico Corporal é uma preocupação legítima, e a identificação precoce e o encaminhamento para avaliação psiquiátrica adequada são essenciais para garantir a saúde mental e a satisfação do paciente.