



Suicídio em idosos

Nataly Abreu Alves

Acadêmica de Medicina

Instituição: Unichristus - João Adolfo Gurgel 133, Cocó, Fortaleza - Ceará

E-mail: nataly_abreu1233@hotmail.com

Kaype Tulyo Lima Sousa

Acadêmico de Medicina

Instituição: Faculdade de origem faculdade de medicina de Olinda

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 - Bairro Novo, Olinda - PE, CEP: 53030-030

E-mail: tulyo.kaypp0@gmail.com

Darllan Rocha Barros

Acadêmico de Medicina

Instituição: Faculdade de Medicina de Olinda

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 Bairro Novo, Olinda – PE

E-mail: darllanrbarro@gmail.com

José Elias Moreira Gomes

Acadêmico de Medicina

Faculdade de Medicina de Olinda - FMO

Endereço: R. Dr. Manoel de Almeida Belo, 1333 - Bairro Novo, Olinda - PE, CEP: 53030-030

E-mail: elias.m.gomess@hotmail.com

RESUMO

O suicídio entre idosos é uma preocupação crescente em muitas sociedades, pois a taxa de suicídio nesta faixa etária é alarmante.

Palavras-chave: Idosos, Taxa de suicídio.

1 INTRODUÇÃO

O suicídio entre idosos é uma preocupação crescente em muitas sociedades, pois a taxa de suicídio nesta faixa etária é alarmante. Este estudo tem como objetivo analisar os fatores de risco associados ao suicídio em idosos, bem como estratégias de prevenção, reconhecendo a importância de proteger a saúde mental e o bem-estar dessa população vulnerável.

2 METODOLOGIA

Para realizar esta revisão sistemática, foram conduzidas pesquisas em bases de dados médicas, incluindo PubMed, Scopus e Web of Science, a fim de identificar estudos que investigaram o suicídio em idosos, seus fatores de risco e estratégias de prevenção. A data de corte para inclusão dos estudos foi



setembro de 2023. Os critérios de inclusão abrangeram pesquisas acadêmicas, revisões e relatórios de saúde pública relacionados ao tema.

3 DISCUSSÃO

A análise dos estudos selecionados revela que os idosos estão em risco aumentado de suicídio devido a diversos fatores de risco. Entre os principais fatores estão o isolamento social, a depressão, a solidão, doenças crônicas, perda de entes queridos e a falta de apoio familiar. Os idosos frequentemente enfrentam desafios emocionais, físicos e sociais que podem contribuir para sentimentos de desesperança.

Estratégias de prevenção incluem a identificação precoce de transtornos mentais, como a depressão, e o acesso a tratamento adequado. Programas de apoio social, grupos de apoio e intervenções psicoterapêuticas também desempenham um papel crucial na prevenção do suicídio em idosos.

4 RESULTADOS

Os resultados desta revisão sistemática indicam que o suicídio entre idosos é uma questão séria e complexa. As taxas de suicídio nessa faixa etária variam entre as regiões, mas muitos estudos apontam para um aumento preocupante. A depressão é frequentemente um fator de risco subjacente, e o isolamento social pode agravar essa vulnerabilidade.

As estratégias de prevenção têm demonstrado eficácia na redução do risco de suicídio em idosos, especialmente quando combinam abordagens clínicas, terapêuticas e sociais. É fundamental sensibilizar a comunidade e os profissionais de saúde para a detecção precoce de fatores de risco e a promoção de apoio emocional e social.

5 CONCLUSÃO

Esta revisão enfatiza a urgência de abordar o suicídio em idosos por meio de estratégias de prevenção eficazes. A identificação precoce de fatores de risco, o acesso a tratamento adequado e o fortalecimento de redes de apoio social são componentes críticos na proteção da saúde mental e do bem-estar dessa população.