



Transtorno bipolar: Uma análise abrangente dos aspectos clínicos e terapêuticos

Marco Tullio Mundim Filho

Médico pela Faculdades Unidas do Norte Minas - FUNORTE
Instituição: Faculdades Unidas do Norte Minas - FUNORTE
Endereço: Av. Osmane Barbosa, 11.111 - JK, Montes Claros - MG, CEP: 39404-006
E-mail: marcottuliumundimm@gmail.com

Victor Vieira Dantas

Médico pela Universidade de Uberaba - UNIUBE
Instituição: Universidade de Uberaba - UNIUBE
Endereço: Av. Nenê Sabino, 1801 - Universitário, Uberaba - MG, CEP: 38055-500
E-mail: victordantasvieiraa@gmail.com

Juliana Alvarenga Jordão

Médica pela Universidade de Franca - UNIFRAN
Instituição: Universidade de Franca - UNIFRAN
Endereço: Av. Dr. Armando de Sáles Oliveira, 201 - Parque Universitário, Franca - SP, CEP: 14404-600
E-mail: jjulianajordao@outlook.com

Kevin Yoshimi Nakaie

Médico pela Universidade de Uberaba - UNIUBE
Instituição: Universidade de Uberaba - UNIUBE
Endereço: Av. Nenê Sabino, 1801 - Universitário, Uberaba - MG, CEP: 38055-500
E-mail: kevin Yoshimii@hotmail.com

Lara Matias Barbosa

Médica
Instituição: Centro Universitário Uninovafapi, Fundação Universitária Mário Martins
E-mail: laramatiasb@hotmail.com

RESUMO

O Transtorno Bipolar é uma condição complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Seu diagnóstico, tratamento e manejo exigem uma abordagem multidisciplinar, que inclui intervenções farmacológicas, psicoterapia e educação do paciente e da família.

Palavras-chave: Transtorno Bipolar, Literatura Latino-Americana, Abordagem multidisciplinar.

1 INTRODUÇÃO

O Transtorno Bipolar é uma condição complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Seu diagnóstico, tratamento e manejo exigem uma abordagem multidisciplinar, que inclui intervenções farmacológicas, psicoterapia e educação do paciente e da família. O propósito deste estudo foi analisar os aspectos clínicos e terapêuticos do transtorno bipolar. Para isso, foi realizada uma revisão sistemática de literatura, sendo adas as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da



Saúde (Lilacs), o Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline) e a Scientific Electronic Library Online (SciELO), adotando critérios de inclusão e exclusão. Após análise dos dados, como conclusão, este estudo ressalta que o transtorno bipolar é uma condição complexa, enfatizando a eficácia da Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) em certos estágios da doença, a importância da flexibilidade no tratamento, a necessidade de uma abordagem multidisciplinar e a relevância do diagnóstico precoce, do apoio familiar e do entendimento das disfunções cognitivas. Em suma, destaca a importância da personalização do tratamento, do suporte social e da exploração de novas perspectivas terapêuticas na gestão do transtorno bipolar.