



## Abordagens terapêuticas em pacientes com diagnóstico de Transtorno de Personalidade Borderline

**Irlane Moraes Vasconcelos Souza**

Médica

Instituição: Universidade Cidade São Paulo - UNICID

E-mail: irlanemvs@hotmail.com

### RESUMO

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição mental complexa caracterizada por instabilidade emocional, relações interpessoais tumultuadas e impulsividade.

**Palavras-chave:** Transtorno de Personalidade Borderline (TPB), Instabilidade emocional.

### 1 INTRODUÇÃO

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB) é uma condição mental complexa caracterizada por instabilidade emocional, relações interpessoais tumultuadas e impulsividade. Este resumo de 400 palavras abordará abordagens terapêuticas em pacientes com diagnóstico de TPB, incluindo introdução, objetivos, resultados, discussão e conclusão.

### 2 OBJETIVOS

O objetivo desta pesquisa é analisar as abordagens terapêuticas eficazes no tratamento de pacientes com TPB. Isso inclui terapias específicas, estratégias de intervenção, efeitos no comportamento e qualidade de vida do paciente, bem como a redução do risco de autolesões e suicídio.

### 3 RESULTADOS

O tratamento do TPB frequentemente envolve terapias psicoterapêuticas, das quais a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e a Terapia Dialética Comportamental (TDC) são as mais comuns e amplamente estudadas. A TCC ajuda os pacientes a identificar e modificar pensamentos disfuncionais e comportamentos impulsivos, enquanto a TDC se concentra em habilidades de regulação emocional e aceitação.

Pesquisas demonstraram que a TDC reduz significativamente o comportamento suicida e a automutilação em pacientes com TPB. Além disso, a psicoterapia centrada no paciente e baseada na aceitação, como a TDC, pode melhorar a qualidade de vida e reduzir os sintomas do TPB a longo prazo.

No entanto, a medicação também pode desempenhar um papel no tratamento do TPB, especialmente quando sintomas comórbidos, como depressão ou ansiedade, estão presentes. Antidepressivos e



estabilizadores de humor são algumas das opções medicamentosas usadas para tratar sintomas específicos do TPB.

A terapia em grupo, a terapia ocupacional e a terapia familiar também podem ser úteis no tratamento de pacientes com TPB, fornecendo apoio adicional e melhorando as habilidades de relacionamento interpessoal.

#### 4 DISCUSSÃO

É importante notar que o tratamento do TPB é desafiador e muitas vezes de longo prazo, pois os pacientes podem ter dificuldade em estabelecer relacionamentos terapêuticos devido à sua tendência à idealização e desvalorização de terapeutas. Além disso, o TPB pode coexistir com outras condições, como transtornos do humor e de ansiedade, o que torna o tratamento ainda mais complexo.

A terapia centrada na aceitação e na regulação emocional, como a TDC, tem se mostrado promissora, mas o acesso a essas terapias pode ser limitado em algumas regiões. Portanto, é fundamental que profissionais de saúde mental estejam cientes das melhores práticas no tratamento do TPB e busquem capacitação para fornecer o apoio necessário aos pacientes.

#### 5 CONCLUSÃO

O tratamento do Transtorno de Personalidade Borderline é complexo e envolve abordagens terapêuticas específicas. Terapias como a TDC têm demonstrado eficácia na redução de comportamentos autolesivos e suicidas, bem como na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. No entanto, a abordagem terapêutica deve ser adaptada às necessidades individuais do paciente e frequentemente requer um compromisso de longo prazo.

A conscientização sobre o TPB e a disponibilidade de terapeutas treinados em terapias específicas são essenciais para melhorar o tratamento e o prognóstico dos pacientes com essa condição desafiadora. Com intervenções terapêuticas adequadas e apoio contínuo, muitos pacientes com TPB podem alcançar uma melhor qualidade de vida e estabilidade emocional.