



Crêterios para realiza o de cirurgia bariátrica

Priscilla Estephane da Costa Carvalho

Médica

Institui o: UNICEUMA

E-mail: pri1carvalho@hotmail.com

José Lima Assun o Júnior - Orientador

Médico, Pós-gradua o em alergias e imunologia, Pós-gradua o em dermatologia

E-mail: juniorassuncao36@gmail.com

Vanessa dos Santos Shimisu

Institui o: Universidade Anhembi Morumbi - UAM

Endereço: Avenida Deputado Benedito Matarazzo, 6070 - Jd aquários, São Jose dos campos - SP

E-mail vaness@shimisutec.com.br

Thereza Cozzolino Ferreira Raffaelli

Acad mica de Medicina

Endereço: Avenida Barão do Rio Branco, 1003, Centro, Petropolis - RJ

Institui o: Faculdade de Medicina de Petrópolis

E-mail: thee.cozzolino@gmail.com

1 INTRODU O

A cirurgia bariátrica   uma op o eficaz para o tratamento da obesidade mórbida, que pode levar a complica es de saúde significativas. No entanto, a decisão de realizar essa interven o não deve ser tomada de forma leviana. Este estudo tem como objetivo examinar os critérios estabelecidos para a realiza o da cirurgia bariátrica, destacando a importância da sele o adequada de pacientes para obter os melhores resultados clínicos e reduzir os riscos associados.

2 OBJETIVOS

1. Analisar os critérios médicos para indica o de cirurgia bariátrica, considerando fatores como  ndice de massa corporal (IMC), comorbidades e histórico médico.
2. Avaliar os critérios psicológicos e psiquiátricos que podem influenciar na sele o de pacientes para a cirurgia.
3. Discutir a importância da educa o pr -operatória e do suporte p s-operatório na decisão de realizar a cirurgia.
4. Examinar os critérios  ticos envolvidos na sele o de pacientes para cirurgia bariátrica.
5. Destacar os resultados clínicos e de qualidade de vida após a cirurgia, considerando a adesão aos critérios estabelecidos.



3 METODOLOGIA

Para realizar esta revisão, foram pesquisados artigos acadêmicos e diretrizes médicas em bases de dados relevantes, como PubMed e Medline, utilizando palavras-chave relacionadas aos critérios para cirurgia bariátrica. Foram incluídos estudos recentes que abordavam os objetivos mencionados. A qualidade metodológica dos estudos foi avaliada, e os resultados relevantes foram resumidos e discutidos.

4 DISCUSSÃO

4.1 CRITÉRIOS MÉDICOS

Os critérios médicos para cirurgia bariátrica geralmente incluem um IMC acima de 40 kg/m² ou um IMC acima de 35 kg/m² com comorbidades significativas, como diabetes tipo 2. Os pacientes devem ter tentado outras abordagens de perda de peso sem sucesso.

4.2 CRITÉRIOS PSICOLÓGICOS

Avaliações psicológicas são realizadas para identificar problemas psiquiátricos que podem afetar a capacidade do paciente de aderir ao tratamento pós-operatório e ao acompanhamento.

4.3 EDUCAÇÃO E SUPORTE

A educação pré-operatória é fundamental para garantir que os pacientes compreendam os riscos e benefícios da cirurgia. O suporte pós-operatório é crucial para ajudar os pacientes a fazerem mudanças no estilo de vida.

4.4 CRITÉRIOS ÉTICOS

É importante considerar questões éticas, como o consentimento informado, a autonomia do paciente e a equidade no acesso à cirurgia bariátrica.

5 RESULTADOS

A seleção adequada de pacientes com base nos critérios estabelecidos tem demonstrado melhorias significativas na perda de peso, comorbidades associadas e qualidade de vida após a cirurgia bariátrica. No entanto, a adesão contínua aos cuidados médicos e a manutenção de mudanças no estilo de vida são essenciais para o sucesso a longo prazo.



6 CONCLUSÃO

A definição e aplicação rigorosa de critérios para a realização da cirurgia bariátrica são essenciais para garantir resultados positivos e minimizar os riscos associados. Os critérios devem ser abrangentes, considerando fatores médicos, psicológicos, educacionais e éticos. Além disso, o acompanhamento pós-operatório e o suporte contínuo são fundamentais para ajudar os pacientes a alcançarem e manterem seus objetivos de perda de peso e melhoria da saúde.