



O sono e as manifestações oculares: Uma revisão atual

Malu Godoy Torres Alves Pereira

Instituição: Universidade Federal do Sul da Bahia – Bahia
E-mail: malu.godoy@cpf.ufsb.edu.br

Dan Godoy Torres Alves Pereira

Instituição: Afya Faculdade de Ciências Médicas – Minas Gerais
E-mail: dangodoy2003@gmail.com

Bruna Espeschit Torres

Instituição: Afya Faculdade de Ciências Médicas – Minas Gerais
E-mail: brunaespeschit2@hotmail.com

Vinicius Loureiro de Sá

Instituição: Centro Universitário Multivix – Espírito Santo
E-mail: loureirovs@gmail.com

Nicholas Loureiro de Sá

Instituição: Especialista em Clínica Médica – Espírito Santo
E-mail: loureiro_sa@yahoo.com.br

RESUMO

A relação entre distúrbios do sono e distúrbios oftalmológicos têm sido cada vez mais estudada; Em particular da apneia obstrutiva do sono (AOS). Apesar de conflitantes, a relação com o distúrbio e com glaucoma, papiledema, retinopatia diabética, coriorretinopatia serosa central e ceratocone têm sido fartamente apontadas.

Palavras-chave: Eye Disease, Eyelid Diseases, Sleep.

1 INTRODUÇÃO

A relação entre distúrbios do sono e distúrbios oftalmológicos têm sido cada vez mais estudada; Em particular da apneia obstrutiva do sono (AOS). Apesar de conflitantes, a relação com o distúrbio e com glaucoma, papiledema, retinopatia diabética, coriorretinopatia serosa central e ceratocone têm sido fartamente apontadas. Assim, o objetivo deste estudo foi identificar evidências na literatura sobre a relação entre desordens oculares e distúrbios do sono e recomendações. Trata-se de uma revisão integrativa a partir de publicações do portal PubMed. A seleção ocorreu através dos termos MeSH 'Eye Disease', 'Eyelid Diseases', 'Sleep', 'Sleep Apnea, Obstructive' combinados pelo operadores booleanos 'AND'. Foram incluídos artigos publicados em inglês entre 2013-2023. São diversas e crescentes as evidências sobre a saúde ocular e os distúrbios do sono. Durante o sono, a pálpebra fechada proporciona uma barreira mecânica entre a superfície ocular e o ambiente externo, enquanto ocorre o movimento rápido dos olhos (REM) que, somado outros fatores, contribui para a manutenção do fluxo fisiológico do humor



aqueles – que possuem função de fornecimento de nutrientes à córnea. Isto em contraponto à redução da produção de lágrimas durante o fechamento prolongado dos olhos concomitante ao aumento do metabolismo anaeróbico do tecido corneano. Maus hábitos - e distúrbios do sono podem ter influência significativa na saúde ocular e podem agravar o risco de doenças oculares. Maus hábitos de sono têm sido associados ao aumento do risco de miopia. O maior corpo de evidências está para as várias condições oftalmológicas estão associadas à apneia obstrutiva do sono (AOS), incluindo síndrome da pálpebra flácida, glaucoma, neuropatia óptica isquêmica anterior não arterítica, papiledema, ceratocone e coriorretinopatia serosa central. Os oftalmologistas devem estar cientes dos distúrbios oculares associados ao sono e encaminhar os pacientes apropriados para estudos formais do sono. As anomalias do sono em pacientes cegos devem ser questionadas e os pacientes devem ser avaliados e tratados por um médico do sono.