



## A atuação do enfermeiro frente ao desmame precoce

Simone Rodriguez Blois Silva

### RESUMO

O aleitamento materno é a uma estratégia natural de vínculo afeto proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para a redução da morbimortalidade infantil. Essa é uma prática fundamental para o desenvolvimento da criança e demanda uma grande interação. Considera ser que o Leite materno é capaz de suprir sozinhas as necessidades nutricionais da criança nos primeiros 6 meses, o desmame precoce é uma realidade que vivemos na sociedade onde diversos fatores podem influenciar na interrupção do aleitamento, cabe ao profissional de saúde a identificação e intervenção, bem como a promoção dessa prática. É preciso que o enfermeiro desenvolva atividades de Educação em Saúde proporcionando maior conhecimento relacionado a importância do aleitamento materno e os riscos ao desmame precoce Cabe ao enfermeiro orientar e habilitar essa mãe de forma humanizada pra que a mesma se sinta se capacitada durante o processo da amamentação ,informando sempre sobre a importância e necessidade do aleitamento (ARAUJO et al,2021) O Enfermeiro deve aprender a desenvolver uma escuta sensível e ser capaz de observar os desafios para promoverem apoiar o aleitamento materno ,ajudando a superar as dificuldades iniciais no processo de aleitar ; o processo de comunicação que se estabelece entre os profissionais e a mãe favorecem o desenvolvimento de habilidades e competências necessárias para compreender e buscar contornar os obstáculos que podem surgir na hora de amamentar (AMARAL ,2016) O ministério da Saúde recomenda a amamentação até os dois anos de idade ,sendo o aleitamento e exclusivo nos primeiros meses de vida ,isso diminui as doenças na infância decorrentes do desmame precoce como : diarreia ,alergias ,doenças respiratórias ,obesidade entre outros Para as mulheres o ato de amamentar pode reduzir o risco de câncer de mama e de ovário pois retarda. A ovulação e conseqüentemente diminui o nível de hormônios no organismo o Profissional deve preparar psicologicamente a gestante sobre a fisiologia da lactação como cuidar das mamas, assim ressaltar que toda mulher tem a capacidade de amamentar, que não existe leite fraco ou ralo, e que este sim é ideal para as necessidades da Criança! 2 Amamentar é uma troca de amor e carinho, proporciona momentos agradáveis para a mãe do bebê, é prático econômico, e protege seu bebê contra inúmeras infecções e doenças!

**Palavras-chave:** enfermeiro, atuação, desmame precoce.