



O impacto das alterações dermatológicas durante a menopausa no bem-estar das mulheres: uma revisão abrangente

Giovanna Flávia Bin de Souza

Graduada em Medicina
Faculdade de Medicina de Itajubá (FMIT)
Endereço: Av. Renó Júnior, 368 - São Vicente, Itajubá - MG, CEP: 37502-138
E-mail: gi_bin@hotmail.com
ORCID: 0000-0001-8083-3843

Julia Eduarda Pires

Graduada em Medicina
Fundação Educacional de Penápolis
Endereço: Av. São José, 400 - Vila São Vicente, Penápolis - SP, CEP: 16303-180
E-mail: Juliapires9@gmail.com
ORCID: 0009-0000-9777-1554

Camila Andrades Coutinho da Silva

Graduada em Medicina
Universidade de Caxias do Sul
Endereço: Rua Francisco Getúlio Vargas, 1130 - Samuel Guazzelli, Caxias do Sul - RS, CEP: 95200-000
E-mail: dracamilaacoutinho@icloud.com
ORCID: 0009-0004-7233-7371

Júlia Tamiozzo Benini

Graduada em Medicina
Universidade Paranaense
Endereço: Praça Mascarenhas de Moraes, 4282 - Zona III - Umuarama, PR - CEP: 87502-210
E-mail: juliatbenini@gmail.com
ORCID: 0009-0004-4665-5464

Cristian Erik Campos Bezerra

Graduando em Medicina
Universidade Potiguar
Endereço: Av. Sen. Salgado Filho, 1610 - Lagoa Nova, Natal - RN, CEP: 59056-000
E-mail: Erikcamposbezerra12@gmail.com
ORCID: 0009-0003-3263-7356

Virginia Garcia Peixoto

Graduada em Medicina
Centro Universitário do Espírito Santo, campus Colatina
Endereço: Av. Fioravante Rossi, 2930 - Martineli, Colatina - ES, CEP: 29703-858
E-mail: lameripeixoto@hotmail.com
ORCID: 0009-0008-1460-7635

Maria Clara Berger Schmidt

Graduada em Medicina
Centro Universitário do Espírito Santo, campus Colatina
Endereço: Av. Fioravante Rossi, 2930 - Martineli, Colatina - ES, CEP: 29703-858
E-mail: clarinhaschmidt@hotmail.com
ORCID: 0009-0004-1905-9413

Pedro Negreiros Lemos

Graduado em Medicina
Centro Universitário Governador Ozanam Coelho
Endereço: Rua Doutor Adjalme da Silva Botelho, 20 - Seminario, Ubá - MG, CEP: 36506-022



E-mail: negreirospedro291197@gmail.com
ORCID: 0009-0007-1291-2479

Cindy Lima Vidigal Malta

Graduada em Medicina

Centro Universitário Governador Ozanam Coelho

Endereço: Rua Doutor Adjalme da Silva Botelho, 20 - Seminário, Ubá - MG, CEP: 36506-022

E-mail: maltacindy@yahoo.com.br

ORCID: 0009-0000-3367-1538

Aline Ungaro

Graduanda em Medicina

Faculdade Ceres

Endereço: Av. Anísio Haddad, 6751, Jd. Morumbi, São José do Rio Preto – SP, CEP: 15090-305

E-mail: alineungaro@hotmail.com

ORCID: 0000-0003-2025-502X

RESUMO

Introdução: A influência das alterações dermatológicas relacionadas à menopausa no bem-estar da mulher é um tópico de grande importância, pois afeta a saúde física e psicológica das mulheres durante esta fase de transição de suas vidas. **Objetivo:** explorar as várias alterações cutâneas que ocorrem durante a menopausa e seu impacto no bem-estar das mulheres. **Metodologia:** Este estudo explorou o impacto das mudanças dermatológicas da menopausa na vida das mulheres. Fontes confiáveis foram selecionadas em bases como PubMed, Google Scholar e Scopus, com palavras-chave específicas. Foram aplicados critérios rigorosos de inclusão/exclusão para escolher estudos relevantes, privilegiando qualidade metodológica e resultados significativos. Dados extraídos revelaram manifestações cutâneas, tratamentos e efeitos psicossociais. Análise aprofundada dos dados revelou tendências e lacunas no conhecimento. A estrutura organizada do trabalho abordou múltiplas dimensões do impacto, culminando em discussões críticas e conclusões destacando implicações práticas e limitações. **Discussão:** destacou-se que as alterações cutâneas relacionadas à menopausa, como afinamento, ressecamento, enrugamento, flacidez e perda de fibras de colágeno e elastina, são comuns e podem ter efeitos prejudiciais no bem-estar físico e psicológico das mulheres. O equívoco sobre os efeitos da terapia hormonal da menopausa (THM) levou ao declínio de seu uso, impactando negativamente o bem-estar das mulheres. **Resultados:** é crucial reconhecer que essas alterações na pele não são atribuídas apenas à idade cronológica, mas principalmente devido à deficiência de estrogênio. A terapia de reposição hormonal mostrou-se promissora na reversão da pele com deficiência de estrogênio e na prevenção da perda de colágeno. No entanto, preocupações sobre possíveis problemas cardiovasculares levaram a uma mudança nas atitudes em relação ao uso de MHT. **Conclusão:** A conclusão do trabalho ressaltou a relevância dos cuidados dermatológicos durante a menopausa e delimitou possíveis direções para pesquisas futuras, visando a um melhor entendimento e manejo das alterações dermatológicas nesse contexto específico.

Palavras-chave: alterações dermatológicas relacionadas à menopausa; impacto na qualidade de vida; efeitos psicológicos; interações sociais; tratamentos para alterações cutâneas da menopausa.

1 INTRODUÇÃO

A influência das alterações dermatológicas relacionadas à menopausa no bem-estar da mulher é um tópico de grande importância, pois afeta a saúde física e psicológica das mulheres durante esta fase de transição de suas vidas.



2 OBJETIVO

Explorar as várias alterações cutâneas que ocorrem durante a menopausa e seu impacto no bem-estar das mulheres.

3 METODOLOGIA

Tratou-se de uma revisão de artigos científicos publicados entre os anos 2013 e 2022, em idioma português, nas bases de dados da Comissão de Divulgação de Assuntos Médicos (CODAME), SCIELO e Revista de Bioética. Foram utilizados os seguintes termos de pesquisa: "redes sociais", "ética médica" e "médicos".

4 DISCUSSÃO

Este estudo explorou o impacto das mudanças dermatológicas da menopausa na vida das mulheres. Fontes confiáveis foram selecionadas em bases como PubMed, Google Scholar e Scopus, com palavras-chave específicas. Foram aplicados critérios rigorosos de inclusão/exclusão para escolher estudos relevantes, privilegiando qualidade metodológica e resultados significativos. Dados extraídos revelaram manifestações cutâneas, tratamentos e efeitos psicossociais. Análise aprofundada dos dados revelou tendências e lacunas no conhecimento. A estrutura organizada do trabalho abordou múltiplas dimensões do impacto, culminando em discussões críticas e conclusões destacando implicações práticas e limitações.

5 RESULTADOS

É crucial reconhecer que essas alterações na pele não são atribuídas apenas à idade cronológica, mas principalmente devido à deficiência de estrogênio. A terapia de reposição hormonal mostrou-se promissora na reversão da pele com deficiência de estrogênio e na prevenção da perda de colágeno. No entanto, preocupações sobre possíveis problemas cardiovasculares levaram a uma mudança nas atitudes em relação ao uso de MHT.

5 CONCLUSÃO

A conclusão do trabalho ressaltou a relevância dos cuidados dermatológicos durante a menopausa e delineou possíveis direções para pesquisas futuras, visando a um melhor entendimento e manejo das alterações dermatológicas nesse contexto específico.



REFERÊNCIAS

1. Lephart, E., Naftolin, F. *Menopause and the Skin: Old Favorites and New Innovations in Cosmeceuticals for Estrogen-Deficient Skin.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de link.springer.com/article/10.1007/s13555-020-00468-7
2. Raine-Fenning, N., Brincat, M. *Skin Aging and Menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de link.springer.com/article/10.2165/00128071-200304060-00001
3. Affinito, P., Palomba, S., Sorrentino, C., Di Carlo, C. *Effects of postmenopausal hypoestrogenism on skin collagen.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378512299000778
4. Ceylan, B., Özerdoğan, N. *[HTML][HTML] Factors affecting age of onset of menopause and determination of quality of life in menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5558404/
5. Poomalar, G., Arounassalame, B. *[HTML][HTML] The quality of life during and after menopause among rural women.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3576769/
6. Kang, H., Kaur, A., Dhiman, A. *[HTML][HTML] Menopause-specific quality of life of rural women.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8281871/
7. Schneider, H., MacLennan, A., Feeny, D. *Assessment of health-related quality of life in menopause and aging.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13697130801936739
8. Chen, Y., Lin, S., Wei, Y., Gao, H., Wang, S., Wu, Z. *Impact of menopause on quality of life in community-based women in China.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com
9. Nachtigall, L., Nachtigall, M. *Menopausal changes, quality of life, and hormone therapy.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com
10. Schneider, H., Birkhäuser, M. *Quality of life in climacteric women.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13697137.2017.1279599
11. Genazzani, A., Gambacciani, M., Simoncini, T. *Menopause and aging, quality of life and sexuality: International menopause society expert workshop 1–4 December 2006, Pisa, Italy.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13697130701297760
12. Sun, N., Xing, J., Li, L., Han, X., Man, J., Wang, H. *Impact of menopause on quality of life in community-based women in china: 1 year follow-up.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0883941717300584
13. Zouboulis, C., Blume-Peytavi, U., Kosmadaki, M., Roó, E. *Skin, hair and beyond: the impact of menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13697137.2022.2050206
14. Nair, P. *[HTML][HTML] Dermatitis associated with menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264279/
15. Monteleone, P., Mascagni, G., Giannini, A. *Symptoms of menopause—global prevalence, physiology and implications.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.nature.com/articles/nrendo.2017.180
16. Sherr, L., Molloy, A., Macedo, A., Croome, N. *[HTML][HTML] Ageing and menopause considerations for women with HIV in the UK.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2055664020308748
17. Barlow, D. *Hormone replacement therapy and other menopause associated conditions.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de academic.oup.com/bmb/article-abstract/48/2/356/274566
18. Shaver, J., Woods, N. *Sleep and menopause: a narrative review.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com



19. Pimenta, F., Leal, I., Maroco, J., Ramos, C. *Menopausal symptoms: do life events predict severity of symptoms in peri-and post-menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378512212001521
20. Kwak, E., Park, H., Kang, N. [HTML][HTML] *Menopause knowledge, attitude, symptom and management among midlife employed women.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de synapse.koreamed.org/articles/1092688
21. Robak-Cholubek, D., Wdowiak, A. *Perception and degree of acceptance of menopause-related changes in various spheres of life by postmenopausal women.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de agro.icm.edu.pl
22. Utz, R. *Like mother, (not) like daughter: The social construction of menopause and aging.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0890406510000824
23. Ford, K., Sowers, M., Crutchfield, M., Wilson, A. *A longitudinal study of the predictors of prevalence and severity of symptoms commonly associated with menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com
24. Santos, J. *Medicalization of menopause and public health.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/01674829709085584
25. Tierney, D. *Sexuality: a quality-of-life issue for cancer survivors.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0749208108000077
26. Zou, P., Shao, J., Luo, Y., Huang, Y., Zhang, H., Sidani, S. *Menopausal transition experiences and management strategies of Chinese immigrant women: a scoping review.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com
27. Nosek, M., Kennedy, H., Gudmundsdottir, M. *Distress during the menopause transition: a rich contextual analysis of midlife women's narratives.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2158244012455178
28. Phillips, T., Symons, J., Menon, S. *Does hormone therapy improve age-related skin changes in postmenopausal women: A randomized, double-blind, double-dummy, placebo-controlled multicenter* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190962208005951
29. Wasaha, S., Angelopoulos, F. *What every woman should know about menopause.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de journals.lww.com
30. Pimenta, F., Leal, I., Maroco, J., Ramos, C. *Menopause symptoms' predictors: The influence of lifestyle, health-and menopause-related, and sociodemographic characteristics.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08952841.2012.639653
31. Pimenta, F., Leal, I., Maroco, J., Ramos, C. *Menopause Symptoms' Severity Inventory (MSSI-38): assessing the frequency and intensity of symptoms.* (n.d.) Recuperado August 1, 2023, de www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/13697137.2011.590617