



Comparando abordagens conservadoras e cirúrgicas para o tratamento da síndrome da banda iliotibial

Cristian Erik Campos Bezerra

Graduando em Medicina

Universidade Potiguar

Endereço: Av. Sen. Salgado Filho, 1610 - Lagoa Nova, Natal - RN, CEP: 59056-000

E-mail: Erikcamposbezerra12@gmail.com

ORCID: 0009-0003-3263-7356

Heike Felipe Rangel Dias

Graduando em Medicina

Fundação Educacional de Penápolis

Endereço: Av. São José, 400 - Vila São Vicente, Penápolis - SP, CEP: 16303-180

E-mail: heike_felipe@hotmail.com

ORCID: 0000-0001-7784-4904

Virginia Garcia Peixoto

Graduanda em Medicina

Centro Universitário do Espírito Santo, campus Colatina

Endereço: Av. Fioravante Rossi, 2930 - Martineli, Colatina - ES, CEP: 29703-858

E-mail: lameripeixoto@hotmail.com

ORCID: 0009-0008-1460-7635

Maria Clara Berger Schmidt

Graduanda em Medicina

Centro Universitário do Espírito Santo, campus Colatina

Endereço: Av. Fioravante Rossi, 2930 - Martineli, Colatina - ES, CEP: 29703-858

E-mail: clarinhaschmidt@hotmail.com

ORCID: 0009-0004-1905-9413

Heloisa Brandão Muniz Tomaz

Graduanda em Medicina

Faculdade Nova Esperança de Mossoró

Endereço: Av. Pres. Dutra, 701 - Alto de São Manoel, Mossoró - RN, CEP: 59628-000

E-mail: heloisa.tomaz16@gmail.com

ORCID: 0009-0009-7669-77-33

Rodrigo Simitan Segatto

Graduado em Medicina

Universidade de Rio Verde, campus Rio Verde

Endereço: Fazenda Fontes do Saber, s/n, Rio Verde - GO, CEP: 75901-970

E-mail: rodrigosegatto@hotmail.com

ORCID: 0009-0002-4689-0734

Thatiane Leite da Silva

Graduada em Medicina

Universidade Del Pacifico

Endereço: av padre O'Connor, 8500 Pedro Juan Caballero, Paraguay

E-mail: thatiane74@gmail.com

ORCID: 0009-0005-9960-2726



Cassio Humberto Rocha Solidade

Graduado em Medicina
Universidad Autónoma San Sebastian
Endereço: Saturnino Rios, 2160, San Lorenzo, Paraguay
E-mail: cassiohumberto2525@gmail.com
ORCID: 0009-0007-0925-5041

Marcelo Contiero - ORIENTADOR

Especialista em Ortopedia e Traumatologia
Hospital Bom Samaritano de Maringá
Endereço: Av. Independência, 93 - Zona 04, Maringá - PR, CEP: 87015-020
E-mail: m.contiero@hotmail.com
ORCID: 0000-0001-7788-5706

RESUMO

Introdução: Este trabalho de pesquisa se concentra na comparação de abordagens conservadoras e cirúrgicas para o tratamento da síndrome da banda iliotibial (ITBS). **Objetivo:** Este trabalho de pesquisa tem como objetivo comparar abordagens conservadoras e cirúrgicas para o tratamento de ITBS, examinando sua eficácia, riscos e benefícios. **Metodologia:** Este artigo apresenta uma revisão sistemática da literatura sobre a eficácia, segurança e custo-efetividade das abordagens de tratamento para a Síndrome da Banda Iliotibial (ITBS). A pesquisa incluiu a busca em bases de dados científicas para identificar estudos relevantes que abordassem esses aspectos. Os estudos selecionados foram analisados quanto aos resultados sobre eficácia, segurança e custo-efetividade das abordagens conservadora e cirúrgica para ITBS. A análise dos dados foi feita de forma descritiva e interpretativa, destacando as diferenças de eficácia entre as abordagens, fatores que afetam a eficácia e a segurança, bem como a avaliação da custo-efetividade das abordagens. O artigo discute os resultados dos estudos selecionados em relação aos objetivos da pesquisa, enfatizando suas limitações. **Discussão:** Foi discutido em todo o trabalho uma análise comparativa das abordagens de tratamento conservador e cirúrgico para a síndrome da banda iliotibial (ITBS) conduzida nesta pesquisa destaca a eficácia, segurança e custo-efetividade de ambas as modalidades de tratamento. O estudo descobriu que os tratamentos conservadores para ITBS não eram eficazes, tornando o tratamento cirúrgico a opção preferida para alívio da dor a longo prazo. **Resultados:** O artigo sugere que a melhor escolha é o tratamento cirúrgico precoce, principalmente para pacientes mais jovens, pois os resultados são significativamente piores para aqueles com sintomas de longo prazo. No entanto, a cirurgia pode não ser a melhor escolha para certos indivíduos, como aqueles de alto risco ou cujos sintomas não são causados por compressão vascular. As injeções de toxina botulínica (BTX) podem ser uma opção de tratamento sintomático eficaz para determinados grupos de pacientes, mas as injeções devem ser repetidas a cada 3-4 meses, e a eficácia diminui após alguns anos de tratamento. Embora alguns pacientes possam se beneficiar mais da reconstrução do LCA, atualmente não há uma resposta definitiva sobre qual abordagem de tratamento é mais benéfica. Além disso, a gravidade da osteoartrite também deve ser levada em consideração ao estudar os resultados a longo prazo de ambas as opções de tratamento. **Conclusão:** O estudo conclui que os tratamentos conservador e cirúrgico para ITBS têm seus próprios benefícios, mas o tratamento cirúrgico é mais eficaz para alcançar o alívio da dor a longo prazo. No entanto, é importante considerar os riscos e custos potenciais associados a cada modalidade de tratamento e adaptar a abordagem às circunstâncias de cada indivíduo para alcançar os melhores resultados. Pesquisas futuras devem se concentrar na identificação de preditores específicos do paciente para a eficácia do tratamento para orientar a seleção da abordagem de tratamento mais apropriada. No geral, os resultados deste estudo contribuem para o avanço contínuo do conhecimento no campo do tratamento da ITBS e podem orientar a tomada de decisão clínica para os profissionais de saúde.

Palavras-chave: Síndrome da Banda Iliotibial; Eficácia; Procedimentos Cirúrgicos Operatórios; Tratamento conservador



1 INTRODUÇÃO

Este trabalho de pesquisa se concentra na comparação de abordagens conservadoras e cirúrgicas para o tratamento da síndrome da banda iliotibial (ITBS).

2 OBJETIVO

Este trabalho de pesquisa tem como objetivo comparar abordagens conservadoras e cirúrgicas para o tratamento de ITBS, examinando sua eficácia, riscos e benefícios.

3 METODOLOGIA

Este artigo apresenta uma revisão sistemática da literatura sobre a eficácia, segurança e custo-efetividade das abordagens de tratamento para a Síndrome da Banda Iliotibial (ITBS). A pesquisa incluiu a busca em bases de dados científicas para identificar estudos relevantes que abordassem esses aspectos. Os estudos selecionados foram analisados quanto aos resultados sobre eficácia, segurança e custo-efetividade das abordagens conservadora e cirúrgica para ITBS. A análise dos dados foi feita de forma descritiva e interpretativa, destacando as diferenças de eficácia entre as abordagens, fatores que afetam a eficácia e a segurança, bem como a avaliação da custo-efetividade das abordagens. O artigo discute os resultados dos estudos selecionados em relação aos objetivos da pesquisa, enfatizando suas limitações.

4 DISCUSSÃO

Foi discutido em todo o trabalho uma análise comparativa das abordagens de tratamento conservador e cirúrgico para a síndrome da banda iliotibial (ITBS) conduzida nesta pesquisa destaca a eficácia, segurança e custo-efetividade de ambas as modalidades de tratamento. O estudo descobriu que os tratamentos conservadores para ITBS não eram eficazes, tornando o tratamento cirúrgico a opção preferida para alívio da dor a longo prazo.

5 RESULTADOS

O artigo sugere que a melhor escolha é o tratamento cirúrgico precoce, principalmente para pacientes mais jovens, pois os resultados são significativamente piores para aqueles com sintomas de longo prazo. No entanto, a cirurgia pode não ser a melhor escolha para certos indivíduos, como aqueles de alto risco ou cujos sintomas não são causados por compressão vascular. As injeções de toxina botulínica (BTX) podem ser uma opção de tratamento sintomático eficaz para determinados grupos de pacientes, mas as injeções devem ser repetidas a cada 3-4 meses, e a eficácia diminui após alguns anos de tratamento. Embora alguns pacientes possam se beneficiar mais da reconstrução do LCA, atualmente não há uma resposta definitiva sobre qual abordagem de tratamento é mais benéfica. Além disso, a gravidade da osteoartrite



também deve ser levada em consideração ao estudar os resultados a longo prazo de ambas as opções de tratamento.

5 CONCLUSÃO

O estudo conclui que os tratamentos conservador e cirúrgico para ITBS têm seus próprios benefícios, mas o tratamento cirúrgico é mais eficaz para alcançar o alívio da dor a longo prazo. No entanto, é importante considerar os riscos e custos potenciais associados a cada modalidade de tratamento e adaptar a abordagem às circunstâncias de cada indivíduo para alcançar os melhores resultados. Pesquisas futuras devem se concentrar na identificação de preditores específicos do paciente para a eficácia do tratamento para orientar a seleção da abordagem de tratamento mais apropriada. No geral, os resultados deste estudo contribuem para o avanço contínuo do conhecimento no campo do tratamento da ITBS e podem orientar a tomada de decisão clínica para os profissionais de saúde.



REFERÊNCIAS

1. Rosenstengel, C., Matthes, M., Baldauf, J. [HTML][HTML] *Hemifacial spasm: conservative and surgical treatment options.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3487151/
2. Favejee, M., Koes, B. *Frozen shoulder: the effectiveness of conservative and surgical interventions—systematic review.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de bjsm.bmj.com/content/45/1/49.short
3. Aichmair, A., Burgstaller, J., Schwenkglenks, M. *Cost-effectiveness of conservative versus surgical treatment strategies of lumbar spinal stenosis in the Swiss setting: analysis of the prospective multicenter Lumbar* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1007/s00586-016-4937-y
4. Koranda, I., Sefrna, F. *Effectiveness of conservative and surgical treatment of lumboischadic syndrome.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de europepmc.org/article/med/7585864
5. Brada, M., Rajan, B., Traish, D., Ashley, S. *The long-term efficacy of conservative surgery and radiotherapy in the control of pituitary adenomas.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de onlinelibrary.wiley.com
6. Torg, J., Moyer, J., Gaughan, J. *Management of tarsal navicular stress fractures: conservative versus surgical treatment: a meta-analysis.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0363546509355408
7. Iwamoto, J., Sato, Y., Takeda, T. *The return to sports activity after conservative or surgical treatment in athletes with lumbar disc herniation.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de journals.lww.com
8. Bachmann, K., Burkhardt, D., Schreiter, I., Kaifi, J., Schurr, P. *Thymectomy is more effective than conservative treatment for myasthenia gravis regarding outcome and clinical improvement.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0039606008007101
9. Rzewuska, M., Ferreira, M., McLachlan, A. *The efficacy of conservative treatment of osteoporotic compression fractures on acute pain relief: a systematic review with meta-analysis.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1007/s00586-015-3821-5
10. Tang, Y., Yin, F., Fu, D., Gao, X., Lv, Z., Li, X. *Efficacy and safety of minimal invasive surgery treatment in hypertensive intracerebral hemorrhage: a systematic review and meta-analysis.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1186/s12883-018-1138-9
11. Sileri, P., Stolfi, V., Franceschilli, L., Grande, M. *Conservative and Surgical Treatment of Chronic Anal Fissure: Prospective Longer-Term Results.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1007/s11605-010-1154-6
12. Steinmetz, E., Rubin, B., Sanchez, L., Choi, E. *Type II endoleak after endovascular abdominal aortic aneurysm repair: a conservative approach with selective intervention is safe and cost-effective - ScienceDirect.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0741521403015015
13. Loozen, C., Oor, J., van Ramshorst, B. *Conservative treatment of acute cholecystitis: a systematic review and pooled analysis.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1007/s00464-016-5011-x



14. Franceschini, G., Sanchez, A., Di Leone, A. *New trends in breast cancer surgery: a therapeutic approach increasingly efficacy and respectful of the patient.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4732583/
15. Aras, E., Bunger, C., Hansen, E., Sogaard, R. *Cost-Effectiveness of Surgical Versus Conservative Treatment for Thoracolumbar Burst Fractures: Spine.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de journals.lww.com
16. Farshad, M., Gerber, C., Meyer, D., Schwab, A. *Reconstruction versus conservative treatment after rupture of the anterior cruciate ligament: cost effectiveness analysis.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1186/1472-6963-11-317
17. Kamaruzaman, H., Kinghorn, P., Oppong, R. *Cost-effectiveness of surgical interventions for the management of osteoarthritis: a systematic review of the literature.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de link.springer.com/article/10.1186/s12891-017-1540-2
18. Alevizopoulos, A., Zosimas, D., Piha, L., Hanna, M. *Managing Small Ureteral Stones: A Retrospective Study on Follow-Up, Clinical Outcomes and Cost-Effectiveness of Conservative Management vs. Early Surgery | Current Urology | Karger Publishers.* (n.d.) Recuperado August 16, 2023, de karger.com/cur/article-abstract/9/1/36/92949