



## **Impacto da mobilização precoce no pós-operatório de cirurgia de revascularização do miocárdio**

### **Iasmim Borges da Costa**

Instituição: Faculdades Integradas IESGO – Goiás

E-mail: iasmimborgesdacosta222@gmail.com

### **Bruna da Silva Sousa**

Instituição: Universidade de Brasília - Distrito Federal

E-mail: sousabrunadasilva@gmail.com

### **Vera Regina Fernandes da Silva Marães**

Instituição: Universidade de Brasília - Distrito Federal

E-mail: veraregina@unb.br

### **RESUMO**

As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, os programas de reabilitação cardíaca são uteis para pacientes submetidos a cirurgia cardíaca, pois promove diversos benefícios, entre eles a função cardiovascular e o desempenho físico.

**Palavras-chave:** Mobilização precoce, Cirúrgica de revascularização, Pré-operatório.

### **1 INTRODUÇÃO**

As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo, os programas de reabilitação cardíaca são uteis para pacientes submetidos a cirurgia cardíaca, pois promove diversos benefícios, entre eles a função cardiovascular e o desempenho físico. O presente estudo tem por objetivo relatar os principais impactos de mobilização precoce no pós-operatório de cirurgia de revascularização do miocárdio.

### **2 MÉTODOS**

Este estudo foi realizado por meio de uma revisão da literatura das seguintes bases de dados: PubMed, biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library On-line e o Physiotherapy Evidence Database, apresentando como critérios de inclusão artigos publicados nos últimos 10 anos, na língua inglesa, portuguesa e espanhola, enquanto os critérios de exclusão foram artigos duplicados e revisões de modo geral. Foram encontrados 13 artigos científicos, sendo três excluídos por temática e 10 artigos foram selecionados.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A mobilização precoce em pacientes submetidos a cirurgia de revascularização do miocárdio



(CRM) tem bastante impacto positivo, pois contribui para a redução da internação hospitalar, ajuda na diminuição dos efeitos indesejáveis além de melhorar na função física e o tônus autonômico do coração. Pacientes que são instruídos no pré-operatório tem uma redução no tempo de internação hospitalar e costumam colaborar durante o tratamento pós-operatório. O treinamento muscular reduz os riscos de pneumonia e atelectasia, colabora com a redução da internação hospitalar, previne os riscos de desenvolver complicações pulmonares e a incidência de delirium no pós-operatório.

#### **4 CONCLUSÃO**

A mobilização precoce colabora com grandes impactos positivos aos pacientes submetidos a cirurgia de revascularização do miocárdio, pois melhora a ventilação, força muscular, capacidade funcional, reduz o risco de desenvolver complicações pulmonares, menor incidência de derrame pleural e diminui o tempo de internação e taxa de mortalidade.