



Gestão de cuidados de enfermagem em pacientes com insuficiência cardíaca: Um relato de experiência

Raquel Rodrigues de Andrade

PRISMA – Pará

E-mail: kellenferm@yahoo.com.br

Anne Caroline Gonçalves Lima

ESA/UEPA – Pará

E-mail: annecglima@outlook.com

Iara Samily Balestero Mendes

UEPA – Pará

E-mail: iarasamimendes@gmail.com

RESUMO

A insuficiência cardíaca é uma condição crônica desafiadora e debilitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A gestão eficaz dessa condição requer uma abordagem multidisciplinar e atenção contínua, com um foco especial na educação do paciente, monitoramento rigoroso e intervenções oportunas.

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca, Enfermagem Cardiologica, Cuidados de Enfermagem.

1 INTRODUÇÃO

A insuficiência cardíaca é uma condição crônica desafiadora e debilitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. A gestão eficaz dessa condição requer uma abordagem multidisciplinar e atenção contínua, com um foco especial na educação do paciente, monitoramento rigoroso e intervenções oportunas. Como profissionais de enfermagem, desempenham um papel vital na gestão desses pacientes, fornecendo cuidados abrangentes, educação e apoio em sua jornada de enfrentamento da insuficiência cardíaca. Diante disso, esse trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por profissionais de enfermagem nos cuidados de pacientes com Insuficiência Cardíaca. Estudo descritivo do tipo relato de experiência ao qual permite analisar e discutir o papel fundamental da equipe de enfermagem na gestão dos pacientes com Insuficiência Cardíaca. Nesse sentido, os enfermeiros realizam avaliações detalhadas dos pacientes com insuficiência cardíaca, incluindo a análise de sinais vitais, exames físicos e avaliação de sintomas como dispneia, edema e fadiga. Essa avaliação contínua é essencial para monitorar o progresso da doença. A educação em saúde do paciente desempenha um papel crucial na gestão dos cuidados, fornecendo informações e capacitando os pacientes a tomar decisões informadas sobre seu autocuidado. Em resumo, a abordagem centrada no paciente e a educação são elementos fundamentais para o sucesso na gestão dessa condição crônica. Por meio da avaliação, educação, administração de medicamentos, monitoramento, promoção de um estilo de vida saudável e apoio emocional, os enfermeiros desempenham um papel vital



na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com insuficiência cardíaca.