



## **Proposta de protocolo do uso da musicoterapia na unidade de terapia intensiva adulto: Atuação do enfermeiro**

**Rebeca Eduarda Ribeiro**

Graduando em Enfermagem pela Universidade Paulista UNIP, SJC – São Paulo

E-mail: rebecaeduarda437@gmail.com

**Natália Abou Hala Nunes**

Enfermeira Docente na Universidade Paulista UNIP,SJC. Doutora pela Universidade Estadual de Campinas- Unicamp - SP, Brasil

E-mail: nataliaabouhalanunes@gmail.com

### **RESUMO**

A musicoterapia na enfermagem por muitos é algo desconhecido. A inserção da música em uma Unidade de Terapia Intensiva Adulto, vem sendo discutida e com olhares de atenção, sobre os principais benefícios que a música pode ocasionar diretamente no estado de saúde do paciente.

**Palavras-chave:** Musicoterapia, UTI, Paciente.

### **1 INTRODUÇÃO**

A musicoterapia na enfermagem por muitos é algo desconhecido. A inserção da música em uma Unidade de Terapia Intensiva Adulto, vem sendo discutida e com olhares de atenção, sobre os principais benefícios que a música pode ocasionar diretamente no estado de saúde do paciente.

### **2 OBJETIVO**

Identificar o impacto da musicoterapia no estado clínico geral do paciente e propor um protocolo de Musicoterapia específico para uma Unidade de Terapia Intensiva Adulto

### **3 METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão de uma revisão integrativa, por meio do cruzamento dos descritores: Musicoterapia, UTI, Paciente nas bases de dados: MEDLINE, LILACS, BDENF – Enfermagem e SciELO. Foram selecionados artigos originais, em português e inglês, publicados entre os anos de 2010 e 2013. Foram excluídas duplicidades, sendo selecionadas um total final de 03 artigos.

### **4 RESULTADOS**

A partir da reflexão e dados apresentados acima, a proposta de implementar um protocolo relacionado ao uso da Musicoterapia na Unidade de Terapia Intensiva Adulto, surge como uma mudança importante no quadro evolutivo do paciente. Este protocolo, será implementado pelo Enfermeiro



responsável pelo setor, localizada dentro de sua respectiva Unidade Hospitalar.

## 5 CONCLUSÃO

Mediante os resultados apontados, conclui-se que a Musicoterapia possui um papel extremamente importante na recuperação e melhora das condições físicas, mentais e espirituais do paciente submetido a esta terapia, atuando como resgatador de lembranças e agindo diretamente na produção e liberação de dopamina e noradrenalina, ativando o seu hipocampo, fazendo com que todas as áreas de seu cérebro sejam ativadas.