



Consenso brasileiro para a abordagem clínica e tratamento do hipotireoidismo subclínico em adultos

José Lima Assunção Júnior

Médico, Pós-graduação em alergia e imunologia, Pós-graduação em dermatologia
E-mail: juniorassuncao36@gmail.com

Allyson Diego Silva Barros

Médico
Instituição: UniFunorte ICS
Endereço: Avenida osmane barbosa 11.111, JK, CEP: 39404-006
E-mail: allysondiegobarros@gmail.com

Larissa Adriane Corrêa Ramos

Médica
Instituição: Centro Universitário do Pará (cesupa)
E-mail: cdlarissaramos122@gmail.com

Rebeca Carvalho de Aguiar

Médica
E-mail: rebeca_aguiar@hotmail.com

Thiciane Teixeira Ribeiro Gonçalves

Estudante de Medicina
Instituição: Ceuma
Endereço: Ceuma Renascença - R. Anapurus, 1 - Renascença II, São Luís - MA, CEP: 65075-120
E-mail: thicianerr@hotmail.com

Erica Ferreira de Albuquerque

Médica
Instituição: Centro Universitário São Lucas
E-mail: ericaalbuquerqq@gmail.com

Thereza Cozzolino Ferreira Raffaelli

Instituição: Faculdade de Medicina de Petrópolis
Endereço: Avenida barão do Rio Branco, 1003, Centro - Petrópolis - RJ
E-mail: thee.cozzolino@gmail.com

Valeska Almeida Linard

Acadêmica de Medicina
Instituição: Centro Universitário Maurício de Nassau (Uninassau)
Endereço: Rua jonathas de vasconcelos, 316. Boa viagem, Recife - PE
CEP: 51021-140
E-mail: valeskaalmeidalinardd@gmail.com



Ludmyla Katherina Soares Sales Bastos

Médica

Instituição: Centro Universitario Mauricio de Nassau (Uninassau)
Endereço: Rua Jonathas de Vasconcelos, 316, Boa viagem, Recife - PE
E-mail: ludysales066@gmail.com

Juliana Moura Falcao Campos

Médica

Instituição: Centro universitario mauricio de nassau (UNINASSAU)
Endereço: Rua Jonathas de Vasconcelos, 316, Boa viagem, Recife - PE
E-mail: medjufalcaooo@gmail.com

Amanda Maria Soares de Andrade

Médica

Instituição: Faculdade Pernambucana de Saúde
Endereço: Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 4861
E-mail: amandamariasdaa@gmail.com

Isabelle Jordão Cantarelli

Médica

Instituição: Faculdade Pernambucana de Saúde
Endereço: Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 4861
E-mail: isabelle.cantarellii@gmail.com

Jéssica Carla dos Santos Maloney

Médica Generalista

Instituição: Centro Universitário Aparício Carvalho
Endereço: R. das Ararás, 241 - Eldorado, Porto Velho - RO
E-mail: jehmaloney@gmail.com
ORCID: 0000-0002-0684-3063

Onassis Boeri de Castro

Médico

Instituição: Centro Universitario Aparício Carvalho, FIMCA
Endereço: Avenida Farroupilha 5606, Apto 406, Bloco C. Bairro: Marechal Rondon, Canoas, RS,
CEP: 92020-476
E-mail: onassisboerii@gmail.com

Lais da Silva Rodrigues

Médica

Instituição: UFRGS
Endereço: nº, R. Ramiro Barcelos, 2400 - Santa Cecília, Porto Alegre - RS, CEP: 90035-003
E-mail: lais.rodrigues288@gmail.com

Ana Carla França Barros

Instituição: UniFIPMOC

Endereço: Av. Profa. Aida Mainartina Paraiso, 80 - Ibituruna, Montes Claros - MG,
CEP: 39408-007
E-mail: anacarlagbii@hotmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1885-6515>



RESUMO

O hipotireoidismo subclínico é uma condição clínica caracterizada pela presença de níveis elevados de hormônio estimulante da tireoide (TSH) e níveis normais de hormônios tireoidianos, como o T3 e o T4.

Palavras-chave: Tratamento do hipotireoidismo, Níveis normais de hormônios.

1 INTRODUÇÃO

O hipotireoidismo subclínico é uma condição clínica caracterizada pela presença de níveis elevados de hormônio estimulante da tireoide (TSH) e níveis normais de hormônios tireoidianos, como o T3 e o T4. Essa condição pode afetar adultos e é motivo de debate quanto à necessidade de tratamento e sua abordagem clínica. Este estudo apresenta um consenso brasileiro que visa fornecer diretrizes claras para a abordagem clínica e tratamento do hipotireoidismo subclínico em adultos.

2 OBJETIVO

O principal objetivo deste consenso é estabelecer recomendações baseadas em evidências para a abordagem clínica do hipotireoidismo subclínico em adultos. Pretende-se fornecer orientações claras para os profissionais de saúde, considerando fatores como os sintomas do paciente, os níveis de TSH e a presença de comorbidades.

3 RESULTADOS

Os resultados deste consenso enfatizam a importância de uma abordagem individualizada no tratamento do hipotireoidismo subclínico. Não existe um consenso absoluto de que todos os casos devem ser tratados, pois o benefício do tratamento pode variar dependendo de fatores como idade, sintomas, níveis de TSH e presença de comorbidades.

Para pacientes assintomáticos com hipotireoidismo subclínico e TSH levemente elevado, a observação sem tratamento é uma opção válida. No entanto, para aqueles com sintomas significativos, níveis de TSH mais elevados ou comorbidades, o tratamento com levotiroxina, um hormônio sintético da tireoide, pode ser benéfico.

A discussão envolve a importância de uma abordagem compartilhada com o paciente, considerando seus valores, preferências e riscos individuais. Além disso, enfatiza-se que o tratamento deve ser monitorado regularmente, ajustando-se as doses de levotiroxina conforme necessário para manter os níveis de TSH dentro da faixa-alvo.



4 CONCLUSÃO

O consenso brasileiro para a abordagem clínica e tratamento do hipotireoidismo subclínico em adultos fornece orientações importantes para os profissionais de saúde. É crucial reconhecer que não existe uma abordagem única que se aplique a todos os casos, e a decisão de tratar ou não deve ser individualizada, levando em consideração a presença de sintomas, níveis de TSH e comorbidades.

A observação cuidadosa sem tratamento é uma opção válida para pacientes assintomáticos com TSH levemente elevado, enquanto o tratamento com levotiroxina deve ser considerado para aqueles com sintomas significativos ou níveis de TSH mais elevados. A comunicação eficaz com o paciente desempenha um papel fundamental na tomada de decisões compartilhadas, e o monitoramento regular é essencial para garantir a eficácia e segurança do tratamento.

Este consenso enfatiza a importância da abordagem personalizada e baseada em evidências no manejo do hipotireoidismo subclínico, visando otimizar a qualidade de vida e a saúde dos pacientes afetados por essa condição.