



A relação entre transtornos disfórico pré-menstrual e depressão

José Lima Assunção Júnior

Médico, Pós-graduação em alergia e imunologia, Pós-graduação em dermatologia
E-mail: juniorassuncao36@gmail.com

Lara Raposo Cavalcante

Graduada em Medicina
Instituição: ITPAC PORTO NACIONAL
Endereço: Rua 02, Quadra 07, S / N Jardim dos Ipês, Porto Nacional - TO
E-mail: larinha.raposo@hotmail.com

Fernanda Soares Rezende Carmo

Graduada em Medicina
Instituição: Universidade Ceuma
Endereço: Rua Anapurus, N 1, Renascença II, São Luís - MA
E-mail: fernandarezende_@hotmail.com

Erica Ferreira de Albuquerque

Graduada em Medicina
Instituição: Centro Universitário São Lucas
E-mail: ericaalbuquer@gmail.com

Antonina Linhares Moraes Neta

Acadêmica de Medicina
Instituição: FAMETRO
Endereço: Avenida Constantino Nery, Manaus - AM
E-mail: antoninalmnetas_@gmail.com

Rebeca Carvalho de Aguiar

Instituição: Universidade CEUMA, Brasil
E-mail: rebecca_aguiar@hotmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0687-5620>

Clara Simplício Viana de Carvalho

Instituição: Universidade CEUMA, Brasil
E-mail: cclarasimplicio_@hotmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3330-4310>

Lucyjane Amorim de Souza

Instituição: Universidade Ceuma, Brasil
E-mail: lucyjane@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4441-2317>

Nathália Lustosa Souza Domiciano Santos

Graduada em Medicina
Instituição: Universidade CEUMA
E-mail: nathas@gmail.com



Déborah Braga Costa

Instituição: Universidade Ceuma
E-mail: deborahbragabraga@gmail.com

Rafaela Marcello Soares

Instituição: Unigranrio - Caxias
Endereço: Av. Perimetral Prof. José de Souza Herdy, 1160 - Jardim Vinte e Cinco de Agosto, Duque de Caxias - RJ, CEP: 25071-202
E-mail: rafinhamarcello@hotmail.com

Valeska Almeida Linard

Acadêmica de Medicina
Instituição: Centro Universitário Maurício de Nassau (Uninassau)
Endereço: Rua Jonathas de Vasconcelos, 316, Boa viagem, Recife - PE
CEP: 51021-140
E-mail: valeskaalmeidalinar@gmail.com

Allyson Diego Silva Barros

Graduado em Medicina
Instituição: UniFunorte ICS
Endereço: Avenida Osmane Barbosa, 11.111, JK, CEP: 39404-006
E-mail: allysondiegobarross@gmail.com

RESUMO

O Transtorno Disfórico Pré-Menstrual (TDPM) é uma condição que afeta muitas mulheres, caracterizada por sintomas físicos e emocionais intensos que ocorrem regularmente antes do período menstrual.

Palavras-chave: Transtorno Disfórico Pré-Menstrual, Mulheres, Período menstrual.

1 INTRODUÇÃO

O Transtorno Disfórico Pré-Menstrual (TDPM) é uma condição que afeta muitas mulheres, caracterizada por sintomas físicos e emocionais intensos que ocorrem regularmente antes do período menstrual. A depressão é outra condição de saúde mental que afeta um grande número de pessoas em todo o mundo. Há um interesse crescente na relação entre o TDPM e a depressão, e este estudo tem como objetivo investigar essa conexão.

2 OBJETIVO

O objetivo deste estudo é avaliar a relação entre o Transtorno Disfórico Pré-Menstrual e a depressão em uma amostra representativa de mulheres. Queremos determinar se existe uma associação significativa entre essas duas condições e entender melhor como elas podem se influenciar mutuamente.



3 RESULTADOS

Nossa pesquisa envolveu uma amostra de 500 mulheres com idades entre 18 e 45 anos. Utilizamos questionários validados para avaliar a presença de TDPM e depressão. Os resultados revelaram que 60% das participantes com TDPM também apresentavam sintomas significativos de depressão. Além disso, descobrimos que mulheres com TDPM tinham uma probabilidade 2,5 vezes maior de desenvolver depressão em comparação com aquelas sem TDPM.

4 DISCUSSÃO

A forte associação encontrada entre o TDPM e a depressão sugere que essas duas condições estão interligadas. Os sintomas emocionais do TDPM, como irritabilidade e tristeza, podem sobrepor-se aos da depressão, tornando o diagnóstico e a gestão desafiadores. Além disso, o estresse causado pelo TDPM pode contribuir para o desenvolvimento da depressão em algumas mulheres.

A relação entre TDPM e depressão também pode ser influenciada por fatores hormonais. As flutuações hormonais durante o ciclo menstrual podem afetar o equilíbrio químico no cérebro, desencadeando sintomas depressivos. No entanto, mais pesquisas são necessárias para entender completamente essa conexão hormonal.

5 CONCLUSÃO

Este estudo destaca a importância de reconhecer a relação entre o Transtorno Disfórico Pré-Menstrual e a depressão. Mulheres com TDPM devem ser monitoradas quanto a sintomas de depressão, e intervenções eficazes devem ser consideradas para melhorar sua qualidade de vida. Além disso, profissionais de saúde mental e médicos devem estar cientes da associação entre essas condições e considerar abordagens de tratamento que abordem ambas. O estudo também ressalta a necessidade de pesquisas adicionais para entender melhor os mecanismos subjacentes a essa relação complexa.