



A prevenção do estresse na atividade ocupacional do enfermeiro no centro cirurgico

Isabelle Silva

Graduando em Enfermagem pela Universidade Paulista UNIP, SJC – São Paulo
E-mail: isabellefernanda18@yahoo.com

Natália Abou Hala Nunes

Enfermeira Docente na Universidade paulista UNIP,SJC. Doutora pela Universidade Estadual de
Campinas- Unicamp - SP, Brasil
E-mail: nataliaabouhalanunes@gmail.com

RESUMO

O Centro Cirurgico (CC) é uma unidade assistencial que compreende uma área específica em um setor dinâmico, imprevisível e imediatista, o que resulta em uma carga muito grande na atividade ocupacional de cada enfermeiro gerando risco proeminente para a saúde mental e física.

Palavras-chave: Enfermeiro, Estresse, Centro cirurgico.

1 INTRODUÇÃO

O Centro Cirurgico (CC) é uma unidade assistencial que compreende uma área específica em um setor dinâmico, imprevisível e imediatista, o que resulta em uma carga muito grande na atividade ocupacional de cada enfermeiro gerando risco proeminente para a saúde mental e física.

2 OBJETIVO

Analisar atuação do enfermeiro na prevenção do estresse no centro cirurgico, identificar os elementos estressores em diferentes atividades ocupacionais e propor estratégias de enfrentara redução do estresse.

3 METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados do Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e PUBMED. Os critérios para inclusão levam em consideração os artigos disponíveis na íntegra, na língua portuguesa e inglesa, publicados entre os anos de 2018 a 2023. O período de coleta de dados foi entre os meses de fevereiro á junho de 2023. Foram utilizadas os seguintes descritores: enfermeiros, centro cirurgico, stress e qualidade de vida.

4 RESULTADOS

A atuação do enfermeiro na prevenção do estresse no centro cirurgico encontrada foi, ter uma ótima qualidade de vida tanto pessoal como profissional,os elementos estressores em diferentes atividades



ocupacionais identificados foram ansiedade, depressão, cefálea intensa e entre outros, as estratégias para a redução do estresse propostas foram atividade física, uma boa noite de sono, lazer, valorização profissional, redução de carga horária e entre outros.

5 CONCLUSÃO

Concluiu-se que a principal causa desses sintomas é o estresse no centro cirurgico, causando assim uma ansiedade, depressão muito intensa no enfermeiro, devido a carga horária e a responsabilidade. Deve ser levado em conta uma ótima qualidade de vida, melhor remuneração, valorização pois consequentemente resultará em um melhor empenho profissional.