



Efeitos do envelhecimento sobre o sistema respiratório: Uma revisão de literatura

Sabrina Larissa Ribeiro Silva

Centro Universitário do Pará – CESUPA – Pará

E-mail: sabrilari@gmail.com

RESUMO

É notório observar que a maioria dos atendimentos realizados na área da saúde destina-se à população de idosos, fato este que reflete a crescente ascensão desse grupo populacional no Brasil. Esses atendimentos evidenciam não apenas o crescimento do grupo, mas também o envelhecimento das pessoas que tendem a sofrer impactos quanto ao pleno funcionamento do organismo, no qual, entre esses, destacamos os pulmões.

Palavras-chave: Envelhecimento, Sistema respiratório, Função pulmonar.

1 INTRODUÇÃO

É notório observar que a maioria dos atendimentos realizados na área da saúde destina-se à população de idosos, fato este que reflete a crescente ascensão desse grupo populacional no Brasil. Esses atendimentos evidenciam não apenas o crescimento do grupo, mas também o envelhecimento das pessoas que tendem a sofrer impactos quanto ao pleno funcionamento do organismo, no qual, entre esses, destacamos os pulmões. Assim, este estudo constitui-se de uma revisão que integra literaturas, sobretudo artigos científicos inseridos nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na plataforma ScienceDirect, cujos temas e palavras-chaves focalizam “envelhecimento” “sistema respiratório” e “função pulmonar”. Com base na análise dos artigos selecionados, os resultados revelaram que com o avanço da idade ocorrem mudanças fisiológicas no organismo do indivíduo, as quais podem ser agravadas pelo sedentarismo e doenças prévias, que tendem a causar perda de fibras elásticas constituintes do aparelho pulmonar, resultando em um recuo elástico prejudicado durante a expiração. Além disso, no envelhecimento, a perda de força e de massa muscular - intensificada por doenças como a sarcopenia - resulta em um trabalho prejudicado dos músculos respiratórios, alterando o papel destes nos movimentos de inspiração e expiração. Desse modo, a pesquisa possibilitou observar a necessidade de conhecer-se os impactos causados pelo envelhecimento na função respiratória, com vistas a ratificar e complementar o conhecimento acerca dos fatores que podem minimizar tais efeitos, como a regularidade de atividade física e uma boa qualidade de vida, haja vista esses fatores não possuem apenas funções curativas, mas contribuirão significativamente na condução do processo de envelhecimento seguro e mais saudável. Dessa forma, este estudo tem como objetivo central analisar as consequências advindas da senescência relacionadas ao sistema respiratório, com base em uma análise de artigos científicos sobre o tema.