



## Eficácia do benefício da redução da carga horária no trabalho da gestante

Eulália Cristina Costa e Costa

### RESUMO

A vigilância em saúde do trabalhador (a) destina-se ao cuidado integral deste trabalhador (a), sendo o monitoramento das condições de saúde em seu ambiente de trabalho uma das principais vertentes direcionadas à classe trabalhadora vulnerável e faz parte de um sistema de cuidados da saúde do trabalhador(a) e no caso das gestantes trabalhadoras a ênfase no cuidado centrado ao paciente. O objetivo é verificar a eficácia/ benefícios da redução da carga horária a este grupo. E cuja metodologia é pesquisa-ação; longitudinal e no modelo de Kuhne e Quingley em 3 fases: planejamento, ação e reflexão; com análise de dados pela Medicina Baseada em Evidência (MBE) pela busca de evidência com instrumento PICO: Paciente, Intervenção, Comparação e "Outcomes" (desfechos) e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Para melhoria da comunicação entre os diversos profissionais de saúde que atendem aos trabalhadores acidentados e a adesão ao protocolo de monitoramento de gestantes e condições de saúde e de trabalho no contexto saúde e ambiente, faz-se necessária uma informação e análise correta visando a aproximação entre cuidador e quem está sendo cuidado para uma efetiva ação desempenhada pelas áreas de Vigilância em Saúde: Vigilância Epidemiológica, Ambiental, Sanitária e do Trabalhador(a) e vínculo com as Ciências Sociais, visto que existe a relação implícita do ser humano e a sociedade com suas relações de trabalho, em destaque o acidente de trabalho como fenômeno social. E a redução de carga horária é condição de sobrevivência nesta população que já reflete toda a população humana para que todos os trabalhadores possam ter e realizar um trabalho seguro e eficiente e ambos ratificados em processo de Acreditação em Vigilância em Saúde do Trabalhador (a) e produtos de pesquisa da autora - redução de carga horária é intervenção protetora para o cuidado individualizado e centrado no paciente.

**Órgãos Financiadores:** sem órgãos financiadores (possível de parcerias para novos trabalhos).

**Palavras-chave:** Avaliação da Pesquisa em Saúde; Carga de Trabalho; Gestante de alto risco.