



## **Characterization of hypertensive patients treated at a university polyclinic in the Southern Region of the city of São Paulo**

## **Caracterização de pacientes hipertensos atendidos em uma policlínica universitária na Região Sul da cidade de São Paulo**

### **Henrique Almeida de Assis Costa**

Master's student in Health Promotion at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse  
E-mail: henalmeida3@gmail.com

### **Magali Miranda Barcelos**

Graduate student in Eating Behavior and Functional Nutrition at the Pontificia Universidade Católica de Goiás, Nutritionist by the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: nutricionistamagalimiranda@gmail.com

### **Thamires da Silva Ribeiro**

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: thamires.silva352@gmail.com

### **Giovanna Narciso Pitlovanciv**

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: giopitlovanciv@gmail.com

### **Naiane Batalha Alves da Silva**

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: naianebatalha@gmail.com

### **Luciana Marcolino Cavalcante**

Nutritionist by the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: luciana.mcavalcante@gmail.com

### **Henrique Barbosa Bethoven**

Master's student at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse  
E-mail: b\_bethoven@hotmail.com

### **Maria Luzinete Rodrigues da Silva**

Master in Health Promotion at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse, Professor of the Nursing course at the State University of Piauí  
E-mail: m.luzinete@hotmail.com

### **Marcia Maria Hernandez de Abreu de Oliveira Salgueiro**

Doctor and Master in Public Health, Nutritionist and Professor at the Adventist University Center of São Paulo  
E-mail: marciasalgueironutricionista@yahoo.com.br

### **Elias Ferreira Porto**

PhD in Health Sciences (Department of Translational Medicine) - UNIFESP. Physiotherapist and Teacher at the Adventist University Center of São Paulo



E-mail: eliasporto@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The diagnosis of arterial hypertension is made with the measurement of blood pressure in symptomatic and asymptomatic patients. Currently, changes in the lifestyle of individuals with unhealthy habits have been observed. The consequence of such habits is a growing number of cases of chronic degenerative diseases, and those that stand out are cardiovascular diseases. However, there are few studies on the frequency and consequences of the disorders caused by these diseases. The lifestyle directly influences cardiovascular health, so encouraging young people to eat healthy habits with physical activity practices, food education and non-use of tobacco can prevent the emergence of these diseases. **Objective:** To characterize hypertensive patients treated at a polyclinic regarding gender, age and time of diagnosis **Method:** This is a descriptive cross-sectional study conducted in a University Polyclinic in the city of São Paulo, located in the south zone. Information was collected on gender, age, Body Mass Index, office blood pressure, knowledge about the disease and individual lifestyle. **Results:** Participants were 36 patients, of which 76.77% were female and 23.23% were hypertensive in treatment. Age ranged from 39 to 49 years, 60% of them diagnosed between 1 and 5 years, and there was high knowledge about hypertension, changes in eating habits and lifestyle. **Conclusion:** The prevalence of female patients with arterial hypertension was observed. The sample studied represents a group of the population with good knowledge about the disease, understanding the need to maintain a healthy lifestyle.

**Keywords:** Hypertension, Health promotion, Lifestyle.

## **RESUMO**

**Introdução:** O diagnóstico de hipertensão arterial é feito com a medição da pressão arterial em pacientes sintomáticos e assintomáticos. Atualmente tem se observado mudanças no estilo de vida de indivíduos com práticas de hábitos não saudáveis. A consequência dos tais hábitos é um crescente número de casos de doenças crônicas degenerativas, e as que se destacam são as doenças cardiovasculares. Entretanto são poucos os estudos sobre a frequência e consequências dos distúrbios causados por essas doenças. O estilo de vida influência de forma direta na saúde cardiovascular, assim, o incentivo aos jovens por hábitos saudáveis com práticas de atividades físicas, educação alimentar e não uso do tabaco, pode prevenir o surgimento dessas doenças. **Objetivo:** Caracterizar os pacientes hipertensos atendidos em uma policlínica quanto ao sexo, idade e tempo de diagnóstico **Método:** Trata-se de um estudo transversal descritivo, realizado em uma Policlínica Universitária no município de São Paulo, localizado na zona sul. Foram coletadas informações sobre sexo, idade, Índice de Massa Corpórea, pressão arterial de consultório, conhecimento sobre a doença e estilo de vida individual. **Resultados:** Participaram 36 pacientes, desses, 76,77% eram do sexo feminino e 23,23% eram hipertensos em tratamento. A idade variou de 39 a 49 anos, 60% deles com diagnóstico entre 1e 5 anos, observou-se alto conhecimento sobre a hipertensão, mudanças nos hábitos alimentares e estilo de vida. **Conclusão:** Observou-se a prevalência de pacientes do sexo feminino com hipertensão arterial. A amostra estudada representa um grupo da população com bom conhecimento sobre a doença, compreendendo a necessidade de se manter um estilo de vida saudável.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, Promoção da saúde, Estilo de vida.