



Nutritional status, knowledge in nutrition and sexually transmitted infections of students, parents and collaborators of schools in the field of Floriano-PI

Estado nutricional, conhecimento em nutrição e em infecções sexualmente transmissíveis de alunos, pais e colaboradores de escolas do campo de Floriano-PI

Maria Luzinete Rodrigues da Silva

Master in Health Promotion at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse, Professor of the Nursing course at the State University of Piauí
E-mail: m.luzinete@hotmail.com

Magali Miranda Barcelos

Graduate student in Eating Behavior and Functional Nutrition at the Pontificia Universidade Católica de Goiás, Nutritionist at the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: nutricionistamagalimiranda@gmail.com

Giovana Narciso Pitlovanciv

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: giopitlovanciv@gmail.com

Thamires da Silva Ribeiro

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: thamires.silva352@gmail.com

Naiane Batalha Alves da Silva

Graduating in Nutrition from the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: naianeatalha@gmail.com

Luciana Marcolino Cavalcante

Nutritionist by the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: luciana.mcavalcante@gmail.com

Henrique Barbosa Bethoven

Master's student at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse
E-mail: b_bethoven@hotmail.com

Henrique Almeida de Assis Costa

Master's student at the Adventist University Center of São Paulo, Nurse
E-mail: Henalmeida3@gmail.com

Marcia Maria Hernandez de Abreu de Oliveira Salgueiro

Doctor and Master in Public Health, Nutritionist and Professor at the Adventist University Center of São Paulo
E-mail: marciasalgueironutricionista@yahoo.com.br

ABSTRACT

In the treatment of Sexually Transmitted Infections, the Testing and Counseling Centers stand out as health services articulated with the other SUS services and represent a strategy to promote equity of access and



diagnosis of various types of infections. In the city of Floriano-PI where this research was conducted, it was found that the residents of the countryside were unaware of the work carried out by the CTA of the city. Objective: To evaluate the nutritional status, knowledge in nutrition and sexually transmitted infections of students, parents and collaborators of rural schools in Floriano-PI. Methodology: This was an intervention study conducted in five rural schools and the variables were collected through questionnaires. The educational action with the students discussed topics such as healthy eating and prevention of sexually transmitted infections. Statistical analysis was performed using the SPSS v.26 software and $p < 0.05$ were considered significant. Results: Participants were 103 students, 25 parents and 37 employees. The mean age of the students was 14.04, of the parents was 36.00 and of the collaborators of 40.16 years. There was a prevalence of overweight among employees (45.9%) and a low prevalence among parents (23.9%). Among the students, thinness prevailed (17.5%). Low knowledge in nutrition was observed among parents (72%) and collaborators (80.6%). There was no improvement in nutrition knowledge among students after the educational action ($p=0.628$). There was a predominance of good lifestyle among employees (81.1%) and regular lifestyle among parents (100%). There was a negative and significant correlation between the parents' lifestyle and socioeconomic class ($r=-0.456$ and $p=0.029$). Regarding knowledge about sexually transmitted infections, it was found that the response pattern to the questionnaire was different only between students and collaborators, with stress of 0.15 and $p < 0.01$. The prevalence of overweight among parents and collaborators was lower than the national data in the state of Piauí and, among the students, the prevalence of thinness was higher than the national data for the northeast region. Conclusion: The three groups studied presented low knowledge in nutrition and there was no change in the pattern of response about STI or knowledge in nutrition among the students after the educational action. The parents of students with lower socioeconomic classification had a better lifestyle.

Keywords: Health promotion, Municipal schools, Sexually transmitted infections.

RESUMO

No tratamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis os Centros de Testagem e Aconselhamento se destacam como serviços de saúde articulados aos demais serviços do SUS e representam uma estratégia de promoção da equidade de acesso e diagnóstico de diversos tipos de infecções. No município de Floriano-PI onde foi realizada esta pesquisa, verificou-se que os moradores do campo desconheciam o trabalho realizado pelo CTA da cidade. Objetivo: Avaliar o estado nutricional, conhecimento em nutrição e em infecções sexualmente transmissíveis de alunos, pais e colaboradores de escolas do campo de Floriano-PI. Metodologia: Tratou-se de um estudo de intervenção realizado em cinco escolas do campo e as variáveis foram coletadas por meio de questionários. A ação educativa com os alunos discutiu temas como alimentação saudável e prevenção das infecções sexualmente transmissíveis. A análise estatística foi realizada utilizando-se o software SPSS v.26 e foram considerados significantes $p < 0,05$. Resultados: Participaram 103 alunos, 25 pais e 37 colaboradores. A média de idade dos alunos foi de 14,04, dos pais foi de 36,00 e dos colaboradores de 40,16 anos. Houve prevalência de excesso de peso entre os colaboradores (45,9%) e baixa prevalência entre os pais (23,9%). Entre os alunos prevaleceu a magreza (17,5%). Observou-se baixo conhecimento em nutrição entre os pais (72%) e colaboradores (80,6%). Não houve melhoria no conhecimento em nutrição entre os alunos após a ação educativa ($p=0,628$). Houve predomínio de bom estilo de vida entre os colaboradores (81,1%) e estilo de vida regular entre os pais (100%). Verificou-se correlação negativa e significativa entre o estilo de vida dos pais e a classe socioeconômica ($r=-0,456$ e $p=0,029$). Quanto ao conhecimento em infecções sexualmente transmissíveis, verificou-se que o padrão de resposta ao questionário foi diferente apenas entre alunos e colaboradores, com stress de 0,15 e $p < 0,01$. As prevalências de excesso de peso entre pais e colaboradores foram menores que os dados nacionais no estado do Piauí e, entre os alunos, a prevalência de magreza foi maior que os dados nacionais para a região nordeste. Conclusão: Os três grupos estudados apresentaram baixo conhecimento em nutrição e não houve mudança no padrão de resposta sobre IST e nem de conhecimento



em nutrição entre os alunos após a ação educativa. Os pais dos alunos com menor classificação socioeconômica apresentaram melhor estilo de vida.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Escolas municipais, Infecções sexualmente transmissíveis.