



Advantages of using general anesthesia

Vantagens do uso da anestesia geral

Délio Guerra Drummond Júnior

Federal University of Western Bahia

E-mail: dedrummond42@gmail.com

Ana Carolina Campos Moraes Guimarães

University of Rio Verde

E-mail: anacmguimaraes@hotmail.com

Pedro Dias Bezerra Neto

Potiguar University

E-mail: pdbneto@hotmail.com

Camila Taveira de Castro

Catholic University of Brasilia

E-mail: camilataveira.med@gmail.com

Igor Costa Santos

Federal University of Jataí

E-mail: igorcsantos01@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: General anesthesia is a technique widely used in surgical procedures, providing a state of unconsciousness, analgesia, muscle relaxation and physiological stability. Over the years, general anesthesia has evolved, and new drugs and technologies have been developed to improve the safety and efficacy of this procedure. **Objective:** To examine the advantages of using general anesthesia, exploring its indications, mechanisms of action and clinical benefits. **Theoretical Framework:** The theoretical framework of this narrative review encompasses published scientific studies on the advantages of using general anesthesia. The topics covered include 4 axes: the different drugs used in the induction and maintenance of general anesthesia, patient monitoring techniques during the procedure, post-anesthetic recovery and the clinical outcomes associated with the use of this technique. **Methodology:** The bibliographic research was conducted using the electronic databases PubMed, Scopus and Web of Science. The following English descriptors were used: "general anesthesia", "advantages", "anesthetic agents". The inclusion criteria adopted included studies published between 2010 and 2023, articles available in full text and written in English. **Final Results:** General anesthesia offers several advantages in the surgical context. One of the main advantages is adequate control of pain and surgical stress, providing a state of unconsciousness that allows the procedure to be carried out safely and comfortably for the patient. In addition, general anesthesia enables muscle relaxation, facilitating surgical intervention and reducing the risk of intraoperative complications. General anesthesia also provides a quicker post-operative awakening and faster recovery for the patient, allowing an earlier return to normal daily activities. In addition, the use of new anesthetic agents and advanced monitoring techniques contribute to patient safety throughout the procedure.

Keywords: General Anesthesia, Advantages, Anesthetic Agents.



RESUMO

Introdução: A anestesia geral é uma técnica amplamente utilizada em procedimentos cirúrgicos, proporcionando um estado de inconsciência, analgesia, relaxamento muscular e estabilidade fisiológica. Ao longo dos anos, a anestesia geral tem evoluído, e novos fármacos e tecnologias têm sido desenvolvidos para melhorar a segurança e a eficácia desse procedimento. **Objetivo:** Examinar as vantagens do uso da anestesia geral, explorando suas indicações, mecanismos de ação e benefícios clínicos. **Referencial Teórico:** O referencial teórico desta revisão narrativa engloba estudos científicos publicados sobre as vantagens do uso da anestesia geral. Os tópicos abordados incluem 4 eixos: os diferentes fármacos utilizados na indução e manutenção da anestesia geral, as técnicas de monitorização do paciente durante o procedimento, a recuperação pós-anestésica e os desfechos clínicos associados ao uso dessa técnica. **Metodologia:** A pesquisa bibliográfica foi conduzida utilizando as bases de dados eletrônicas PubMed, Scopus e Web of Science. Foram utilizados os seguintes descritores em inglês: "anestesia geral", "vantagens", "agentes anestésicos". Os critérios de inclusão adotados compreendiam estudos publicados entre os anos de 2010 e 2023, artigos disponíveis em texto completo e escritos em inglês. **Resultados Finais:** A anestesia geral oferece várias vantagens no contexto cirúrgico. Uma das principais vantagens é o controle adequado da dor e do estresse cirúrgico, proporcionando um estado de inconsciência que permite a realização do procedimento de forma segura e confortável para o paciente. Além disso, a anestesia geral possibilita o relaxamento muscular, facilitando a intervenção cirúrgica e diminuindo o risco de complicações intraoperatórias. A anestesia geral também proporciona um rápido despertar pós-operatório e uma recuperação mais rápida do paciente, permitindo um retorno mais precoce às atividades diárias normais. Além disso, o uso de novos agentes anestésicos e técnicas avançadas de monitorização contribuem para a segurança do paciente durante todo o procedimento.

Palavras-chave: Anestesia Geral, Vantagens, Agentes Anestésicos.