



Screening for anemia in childhood: A theoretical-practical relationship between medical semiology and university extension action

Triagem para anemia na infância: Relação teórico-prática entre semiologia médica e ação de extensão universitária

Mônica de Almeida Lima Alves

Nutritionist, Master in Nutrition Sciences UFPB, professor of Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: monicadealima@yahoo.com.br

Anielle Chaves de Araújo Brandão

Nutritionist, Master in Agri-Food Technology UFPB, professor of Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: anielle.araujo@cienciasmedicas.com.br

Lirian Maciel Lima

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: irianmacielima@gmail.com

João Victor Teotônio Rocha

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: joao40victor@gmail.com

Ana Luíza Dias Arruda da Silva Sousa

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: analuizadiass@hotmail.com

Elysa Stephannya Dobrões Vilhena

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: edobroes@gmail.com

Ana Luisa Idelfonso Dantas

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: analuisaidelfonso@hotmail.com

Domennica Gomes Pecorelli

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: domennicagp@gmail.com

Ana Carla de Arruda Pessoa

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: anacarlapessoa2001@gmail.com

Saraghina Maria Donato da Cunha

Undergraduate student in Medicine at the Faculty of Medical Sciences of Paraíba

E-mail: sara.cunha@gmail.com



ABSTRACT

Iron deficiency anemia is the most common form of anemia in childhood and is due to a deficiency of iron in the body. The symptoms of this type of anemia in children can range from pallor of the skin and mucous membranes to delayed cognitive and physical development. The practice of medical semiology plays a crucial role in the screening and diagnosis of anemia in childhood, involving the careful analysis of the signs and symptoms presented by the patient, the taking of a complete medical history and a thorough physical examination. The aim of this study is to present the experience of university extension in applying medical semiology to screening for anemia in children enrolled in a nursery school in the municipality of Cabedelo-PB. The study is an experience report carried out between April and June 2022 with medical students. Given the perception of the high prevalence of iron deficiency anemia in children, an extension project was designed to screen for this pathology and refer children in need of a confirmatory diagnosis to health units for blood tests. The students taking part in the extension applied their theoretical knowledge of medical semiology, with the help of a hematologist lecturer, assessing skin and mucous membrane pallor, heart rate and capillary fragility. It was noticeable that the theoretical-practical relationship played a fundamental role in medical training, enabling the integration of knowledge, the development of clinical skills, a basis for decision-making and better quality of care for the community. Thus, university extension provides the opportunity to get involved in practical activities and services to the community, providing experience in real contexts, teamwork skills, developing communication skills and empathy, broadening the view of health and its determinants, as well as strengthening the sense of social responsibility.

Keywords: Medical Semiology, University Extension, Interdisciplinarity, Anemia in childhood.

RESUMO

A anemia ferropriva é a forma mais comum de anemia na infância, sendo decorrente da deficiência de ferro no organismo. Os sintomas deste tipo de anemia em crianças podem variar desde palidez de pele e mucosas até atraso no desenvolvimento cognitivo e físico. A prática da semiologia médica desempenha um papel crucial na triagem e diagnóstico da anemia na infância, envolvendo a análise cuidadosa dos sinais e sintomas apresentados pelo paciente, a realização de um histórico médico completo e de exame físico minucioso. O objetivo do estudo é apresentar a experiência da extensão universitária frente à aplicação da semiologia médica na triagem de anemia em crianças matriculadas em uma creche do município de Cabedelo-PB. Estudo é do tipo relato de experiência realizado entre abril e junho de 2022 com acadêmicos de medicina. Diante da percepção da alta prevalência de anemia ferropriva em crianças, foi elaborado um projeto de extensão a fim de realizar a triagem para esta patologia e encaminhar as crianças com necessidades de diagnóstico confirmatório às Unidades de Saúde para realização de exame de sangue. Os discentes participantes da extensão aplicavam seus conhecimentos teóricos de semiologia médica, com auxílio de uma docente hematologista, avaliando palidez de pele e mucosas, frequência cardíaca e fragilidade capilar. Foi perceptível a identificação da relação teórico-prática desempenhando papel fundamental na formação médica, permitindo integração de conhecimentos, desenvolvimento de habilidades clínicas, embasamento para tomada de decisão e melhor qualidade de assistência à comunidade. Destarte, a extensão universitária oportuniza o envolvimento em atividades práticas e de serviço à comunidade, proporcionando experiência em contextos reais, habilidade de trabalho em equipe, desenvolvimento de habilidade de comunicação e empatia, ampliação da visão de saúde e seus determinantes, além do fortalecimento do senso de responsabilidade social.

Palavras-chave: Semiologia Médica, Extensão Universitária, Interdisciplinaridade, Anemia na infância.