



Incidence of daytime sleepiness in asthmatic patients using the Epworth scale

Incidência da sonolência diurna em pacientes asmáticos pela escala de Epworth

Cynthia Bittencourt

Nove de Julho University

E-mail: cynthia_bitten@hotmail.com

Thamiê Stella

Nove de Julho University

E-mail: thamiestella1@gmail.com

Felipe Farah

Nove de Julho University

E-mail: farahfelipe1@gmail.com

Ivan Peres

Nove de Julho University

E-mail: yvanperes1@gmail.com

Roberto Stirbulov

Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

E-mail: stirbulov@gmail.com

Luciana M Malosá Sampaio

Nove de Julho University

E-mail: lucianamalosa@gmail.com

ABSTRACT

Daytime sleepiness is a common symptom in sleep disorders, including sleep apnea syndrome (OSAS). Asthmatic patients can also have difficulties controlling the disease even with adequate treatment. It is therefore important to carry out a study to assess the incidence of daytime sleepiness in these patients. The aim of this study is to assess the incidence of daytime sleepiness in asthmatic patients using the Epworth sleepiness scale. The methodology of this work consists of a cross-sectional study with a consecutive sample of 21 individuals (mean age 46.4 ± 13.6 years), including 15 women. These patients were selected from the pulmonology outpatient clinic for the treatment of Difficult Control Asthma (DCA) at Santa Casa de Misericórdia in the State of São Paulo. The Epworth sleepiness scale was used, and the participants also underwent nocturnal polysomnography. The results showed an average sleep efficiency of 72.9% (standard deviation of 15.9), indicating that the patients had a reasonable amount of sleep, close to the recommended actual time of 85%. The distribution of sleep time between the NREM and REM stages showed a slight predominance of NREM sleep (14.5%) over REM sleep. Peripheral oxygen saturation during sleep was 93.8% in the NREM stage and 83.0% in the REM stage. There was a high number of micro-awakenings (83.2%). When analyzing the Epworth sleepiness scale, it was found that 42.85% of the participants obtained a score of 0-9, 14.38% obtained a score of 9-12, 9.52% obtained a score of 12-15 and 33.34% obtained a score of more than 15. In conclusion, we can state that the Epworth sleepiness scale can be applied to patients with difficult-to-control asthma to assess the presence of daytime sleepiness.

Keywords: Epworth Sleepiness Scale, Daytime sleepiness, Difficult-to-control asthma.



RESUMO

A sonolência diurna é um sintoma comum em distúrbios do sono, incluindo a síndrome da apneia do sono (SAOS). Pacientes asmáticos também podem apresentar dificuldades de controle da doença mesmo com tratamento adequado. Portanto, é importante realizar um estudo para avaliar a incidência de sonolência diurna nesses pacientes. O objetivo deste estudo é avaliar a incidência de sonolência diurna em pacientes asmáticos utilizando a escala de sonolência de Epworth. A metodologia deste trabalho consiste em um estudo transversal com uma amostra consecutiva de 21 indivíduos (idade média de $46,4 \pm 13,6$ anos), incluindo 15 mulheres. Esses pacientes foram selecionados no ambulatório de pneumologia para tratamento de Asma de Difícil Controle (ADC) na Santa Casa de Misericórdia do Estado de São Paulo. Foi utilizada a escala de sonolência de Epworth, e os participantes também passaram por uma polissonografia noturna. Os resultados mostraram uma eficiência média de sono de 72,9% (desvio padrão de 15,9), indicando que os pacientes tiveram um sono razoável, aproximando-se do tempo real recomendado de 85%. A distribuição do tempo de sono entre os estágios NREM e REM mostrou um leve predomínio do sono NREM (14,5%) em relação ao sono REM. A saturação periférica de oxigênio durante o sono foi de 93,8% no estágio NREM e 83,0% no estágio REM. Observou-se um número elevado de microdespertares (83,2%). Ao analisar a escala de sonolência de Epworth, verificou-se que 42,85% dos participantes obtiveram uma pontuação de 0-9, 14,38% obtiveram uma pontuação de 9-12, 9,52% obtiveram uma pontuação de 12-15 e 33,34% obtiveram uma pontuação superior a 15. Em conclusão, podemos afirmar que a escala de sonolência de Epworth pode ser aplicada em pacientes asmáticos de difícil controle para avaliar a presença de sonolência diurna.

Palavras-chave: Escala de sonolência de Epworth, Sonolência diurna, Asma de difícil controle.