



## **Efeitos do treino com realidade virtual no Equilíbrio de crianças com paralisia cerebral: Revisão de literatura**

**Lília Zenaide Ribeiro Assis<sup>83</sup>**  
**Maria Helena Franklin Domingos Da Silva<sup>2</sup>**  
**Jully Stefany Vitória Nunes<sup>3</sup>**  
**Sônia Elisabete Da Silva Lopes<sup>4</sup>**  
**Natália Feitoza Do Nascimento<sup>5</sup>**  
**Ana Karla Da Silva Moura Pedrosa<sup>6</sup>**

### **1 INTRODUÇÃO**

A paralisia cerebral (PC) é uma desordem motora que causa desequilíbrio. Nesse sentido, a realidade virtual é utilizada como forma de reabilitação motora para melhora do equilíbrio

### **2 OBJETIVOS**

Analisar os efeitos que o treino com realidade virtual pode propiciar no equilíbrio de crianças com paralisia cerebral.

### **3 METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, realizada no período de janeiro a maio de 2021 com levantamento bibliográfico pesquisado através das bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via Pubmed, Online (MEDLINE) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Physiotherapy Evidence Database (PEDro).

### **4 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

De uma amostra de 29 artigos 7 foram selecionados, atendendo aos critérios de inclusão. Os autores demonstram benefícios da RV no equilíbrio das crianças com PC, além de melhor independência, percepção, controle postural, motivação e aprendizagem após o treinamento.

---

<sup>83</sup>Acadêmica do curso de medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba.



## 5 CONCLUSÕES

Achados na literatura mostram que os jogos de RV proporcionam um efeito positivo no equilíbrio de crianças com PC. No entanto, há necessidade de ensaios clínicos randomizados no futuro que abordem com mais precisão os protocolos do treino, a fim de melhorar a recomendação.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PATEL, D.R, NEELAKANTAN M, PANDHER K, MERRICK J. Paralisia cerebral em crianças: uma isão clínica. *Translat Ped.* n.9 v.1 p.125-134.8, 2020

JÚNIOR, F.F.U.S, NETO, P.S.P, CAVALCANTE, E.S.F, FORTES, J.P.A, FILHO, P.C.N, SANTANA J.R. Efeitos de uma intervenção com realidade virtual no controle motor de uma criança com paralisia cerebral: um relato de caso. *Motr.* n.14, v.1 p.351-354. 2018

Silva RKA, Souto DO. Reabilitação dos membros inferiores na paralisia cerebral diplégica. *Fisioter Bra.* n.21 v.1 p.104-111, 2020