



I SEVEN  
CONGRESS OF HEALTH

## Óleo essencial de melaleuca no tratamento da acne vulgar

### Melaleuca essential oil in the treatment of acne vulgaris

Vicente Alberto Lima Bessa<sup>32</sup>

Rita de Cássia Borges Lima<sup>33</sup>

#### 1 INTRODUÇÃO

A acne vulgar é uma dermatose inflamatória crônica multifatorial que acomete os folículos pilosebáceos da pele e se caracteriza pela presença de comedões, pápulas, pústulas ou nódulos abertos ou fechados. Mesmo que não relacionado à mortalidade, muitas vezes há morbidade física e psicológica significativa, como cicatrizes permanentes, baixa autoimagem, depressão e ansiedade (BALDWIN e TAN, 2021).

A acne é muito comum no mundo, inclusive no Brasil e esse fato pôde ser confirmado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia em um estudo de 2018 sobre o perfil nosológico das consultas dermatológicas. Constatou-se que o principal diagnóstico das consultas dermatológicas foi acne (MIOT et al, 2018).

Existem vários tipos de tratamentos estéticos que podem ser colocados em prática para tratar uma pessoa com acne, dentre eles os fitocosméticos, como o óleo de melaleuca ou *Tea Tree Oil*. Com base no exposto, quais são os benefícios terapêuticos que o óleo da árvore do chá pode proporcionar quando usado no tratamento da acne?

#### 2 OBJETIVOS

Descrever os benefícios terapêuticos que o óleo essencial de melaleuca pode proporcionar quando utilizado no tratamento da acne.

---

<sup>32</sup> Tecnólogo em Estética e Cosmética

Instituição: Centro Universitário Celso Lisboa

Endereço: R. Vinte e Quatro de Maio, 797 - Engenho Novo, Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 20950-092

<sup>33</sup> Mestre em Administração pelo IBMEC

Instituição: IBMEC

Endereço: Av. Pres. Wilson, 118 - Centro, Rio de Janeiro - RJ, CEP: 20030-020



### 3 METODOLOGIA

Esta pesquisa é classificada como uma revisão descritiva e qualitativa. Para a concretude do estudo, utilizou-se a base de dados Google Acadêmico na busca de artigos que tratassem do tema. As buscas de dados foram realizadas utilizando os descritores isolados e/ou combinados: acne vulgaris, óleo essencial de melaleuca e *Tea Tree Oil*. Os critérios de inclusão estabelecidos para a seleção dos artigos foram: artigos em português e inglês na íntegra que retratassem a temática da acne e óleo de melaleuca para tratá-la. Foram aceitos artigos de revisão ou originais entre 2018 e 2022. Os critérios de exclusão incluem artigos sem acesso livre, monografias, dissertações, teses, resumos e resumos estendidos.

### 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A acne vulgar tem sido considerada a condição de pele mais frequente na população, independente da fase da vida, podendo acometer 85 a 100% da população (SANTOS e SILVA, et al, 2020). Além de promover uma aparência inestética, há consequências mais graves como impacto emocional e deixando sequelas, como cicatrizes (BESSA, BESSA e MORAES, 2020).

Pode-se dizer que a acne é uma infecção bacteriana que pode ser tratada com procedimentos estéticos e/ou medicamentosos. O agente etiológico da infecção é a bactéria *Cutibacterium acnes* (*C. acne*) e sua fisiopatologia é caracterizada por hiperplasia das glândulas sebáceas e produção excessiva de sebo, hiperqueratinização do folículo pilosebáceo, colonização bacteriana, inflamação e resposta imune (BESSA, BESSA e MORAIS, 2020).

Embora a classificação da acne não seja universal, é possível classificá-la em graus ou tipos e esta classificação orienta o tratamento. Fundamentalmente, existem 5 graus de gravidade, é menos grave quanto mais próximo de 1, porém quanto mais próximo de 5, mais grave é. Também é possível nomeá-los em acne comedônica, papulopustulosa, nodular-cística, conglobática e fulminante (BESSA, BESSA e MORAES, 2020).

Os profissionais esteticistas cuidam de pessoas com pele propensa a acne utilizando diversos tipos de recursos cosméticos e eletroestéticos. Em pessoas com graus



1 e 2, a intervenção da esteticista é possível para controlar ou resolver o problema, mas no grau 3, a intervenção médica pode ser necessária. Os graus 4 e 5 de acne precisam de tratamento médico e não podem ser resolvidos apenas com procedimentos cosméticos. No entanto, higiene, cuidados dietéticos e intervenção estética precoce podem prevenir a evolução da acne.

A realização precoce do tratamento estético é essencial, pois sabe-se que tanto a presença da acne quanto suas cicatrizes podem facilitar o isolamento social e a baixa autoestima, sendo necessárias abordagens terapêuticas para curar ou prevenir o agravamento da acne. Entre as várias estratégias para tratar essa infecção está o uso do óleo essencial de melaleuca.

O óleo essencial de melaleuca ou óleo da árvore do chá é um fitocosmético, ou seja, um cosmético natural que é obtido pela extração das folhas e galhos de uma árvore chamada *Melaleuca alternifolia* ou tea tree. É uma alternativa viável, de baixo custo, segura e eficiente para tratar a pele com tendência acneica. Possui ação antiacne devido às suas propriedades bactericida, antiviral, antifúngica, parasiticida, anti-inflamatória, imunoestimulante, anti-infecciosa, antioxidante, expectorante, balsâmica, febrífuga, inseticida, diaforética e cicatrizante (PAZ et al., 2021).

O óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* possui em sua composição hidrocarbonetos monoterpênicos e sesquiterpênicos, álcoois e óxidos monoterpênicos e sesquiterpenoides e possui alta atividade antimicrobiana com baixa atividade citotóxica. A principal atividade antimicrobiana do óleo é obtida pelo terpinenol (terpinen-4-ol) que corresponde a 30 a 40% de sua composição, mas existem outros ativos que também possuem essa função: terpenos (pineno, terpineno e cimeno), sesquiterpenos e cineol (FOGAÇA DE ANDRADE et al, 2018).

A composição química do óleo essencial de melaleuca inclui alfa-pineno, beta-pineno, sabineno, mirceno, alfa-felandreno, alfa-terpineno, limoneno, 1,8-cineol, p-cimeno, linalol, terpinen-4-ol, alfa -terpineol etc., que proporciona seu efeito antibacteriano e anti-inflamatório natural conhecido por tratar a acne e até mesmo combater o mau hálito e a placa dentária (GOYAL et al, 2022).



A eficácia do óleo essencial de tea tree no tratamento da acne está em sua atividade antimicrobiana, redução da oleosidade, baixa ocorrência de descamação e coceira, e que quando ocorrem, é bem tolerado (CRUZT et al, 2021).

O óleo essencial de melaleuca possui diversas ações biológicas, destacando-se a atividade antimicrobiana contra bactérias indutoras de acne, além de reduzir lesões e auxiliar na cicatrização. Também representa uma terapia complementar para uso isolado ou acionado em cosméticos e produtos farmacêuticos. É bem tolerado, seguro e tem baixo impacto no desenvolvimento de resistência e suscetibilidade antimicrobiana. Outra vantagem é que tem poucos efeitos adversos, mas pode se tornar tóxico se aplicado em excesso ou sem a diluição correta (SANTOS et al, 2021).

## 5 CONCLUSÕES

Em suma, é possível concluir que a acne é um distúrbio dermatológico comum que requer intervenção estética para evitar sua evolução e possíveis sequelas. Para tratar a acne, o óleo essencial de melaleuca pode ser usado, principalmente por seu efeito antimicrobiano e cicatrizante. No entanto, este óleo possui vários outros benefícios, como: parasiticida, anti-inflamatório, imunoestimulante, antioxidante, expectorante, balsâmico, febrífugo, inseticida e diaforético. Outras vantagens são os poucos efeitos adversos e a baixa resistência e suscetibilidade aos antimicrobianos. É bom ressaltar que novos estudos sejam realizados para colaborar com estes resultados.



## REFERÊNCIAS

- BALDWIN, Hilary e TAN, Jerry. Effects of diet on acne and its response to treatment. *American Journal of Clinical Dermatology*, v. 22, n. 1, p. 55-65, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2015.12.037>.
- BESSA, V.A.L., BESSA, M.F.S., MORAES, V.T.P. Tratamento estético para acne vulgar. *Pubsaúde*, n.3, a.15, mar. 2020. DOI: <https://dx.doi.org/10.31533/pubsaude3.a015>.
- CRUZT, T. S.; PAIXÃO, J. A. da. Aplicação do óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* (tea tree) no tratamento da acne vulgar. *Revista Artigos. Com*, v. 29, p. e7657, 26 maio 2021. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/artigos/article/view/7657/4831>.
- FOGAÇA DE ANDRADE, C. dos S. *et al.* Avaliação da citotoxicidade do tea tree oil e sua ação antimicrobiana em bactéria *Propionibacterium acnes*: <https://doi.org/10.31415/bjns.v1i3.37>: Recebido em: jan. 2018; aceito ago. 2018; publicado out. 2018. *Brazilian Journal of Natural Sciences*, [S. l.], v. 1, n. 3, p. 13, 2018. DOI: 10.31415/bjns.v1i3.37.
- GOYAL, A. *et al.* Bioactive-based cosmeceuticals: an update on emerging trends. *Molecules*, v.27, n.3, p.801-828, jan. 2022. DOI: <https://doi.org/10.3390/molecules27030828>.
- MIOT, H. A. *et al.* Profile of dermatological consultations in Brazil. *Anais Brasileiros de Dermatologia*. v.93. n.6, p.916-928. nov-dez. 2018. DOI: 10.1590/abd1806-4841.2018880.
- PAZ, A.B.S.B. *et al.* O uso do óleo essencial de melaleuca no tratamento da acne. *Rev Bras Interdiscip Saúde -ReBIS*, n.3, v.1, p. 7-11, jan. 2021. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/174/145>.
- SANTOS e SILVA, P.R *et al.* Perfil epidemiológico dos pacientes com acne vulgar atendidos na BWS, São Paulo – SP. *BWS Journal*. v.3, p.1-7, jul. 2020. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/77>.
- SANTOS, A. L. dos *et al.* Óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* no tratamento da acne. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 10, n. 15, p. e488101523108, nov. 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i15.23108.