



Principais posições anatômicas do útero e possíveis dificuldades para concepção: Revisão da literatura

Isabelle Lima Lustosa

E-mail: isabelle.lustosa@hotmail.com

Anna Vitória Paz Moreira

E-mail: annavitoriapaz2099@gmail.com

Dhiego Alves de Lacerda

E-mail: dhiegomedicina@gmail.com

Pedro Fechine Honorato

E-mail: hpedrofechine@gmail.com

Renata Silva Cezar

Instituição: Centro Universitário Santa Maria – UNIFSM, Cajazeiras – PB

E-mail: renata.cezarr11@gmail.com

Jalles Dantas de Lucena

Instituição: Centro Universitário Santa Maria – UNIFSM, Cajazeiras – PB

E-mail: jallesdantas@gmail.com

RESUMO

O útero é um dos órgãos mais dinâmicos do corpo humano. Posiciona-se habitualmente em anteflexão e anteversão, ou seja, inclinado anterior e superiormente em relação ao eixo maior da vagina. A posição e a direção do útero dependem da estabilidade dos elementos perineais de sustentação, músculos e aponeuroses do períneo, e da preservação ou diminuição do ângulo uterovaginal normal.

Palavras-chave: Anatomia, Útero, Variação anatômica.

1 INTRODUÇÃO

O útero é um dos órgãos mais dinâmicos do corpo humano. Posiciona-se habitualmente em anteflexão e anteversão, ou seja, inclinado anterior e superiormente em relação ao eixo maior da vagina. A posição e a direção do útero dependem da estabilidade dos elementos perineais de sustentação, músculos e aponeuroses do períneo, e da preservação ou diminuição do ângulo uterovaginal normal. De modo que, mudanças na posição uterina podem afetar a posição do colo em relação ao sêmen, podendo dificultar a passagem dos espermatozoides em direção às tubas uterinas, onde ocorre a fertilização.

2 OBJETIVO

Descrever as principais variações anatômicas da posição do útero.



3 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em outubro de 2023, com artigos publicados nas bases de dados da National Library of Medicine (PUBMED) e SciElo, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS): “anatomical variation”, “uterus” e “pregnancy”. O operador booleano AND foi utilizado para associação dos termos. Foram selecionados apenas artigos publicados na íntegra nos últimos 5 anos na língua portuguesa e inglesa e disponíveis gratuitamente. Foram excluídos teses, dissertações, revisões, relatos de caso, cartas ao editor e textos incompletos. Os estudos encontrados inicialmente foram lidos os seus títulos e resumos, e selecionados aqueles que atendiam o objetivo desse estudo para a leitura na íntegra.

4 RESULTADOS

O útero humano pode apresentar 4 principais variações anatômicas, no que se refere à sua posição na pelve: anteflexão, que é a posição normal do útero, em que ele se apresenta em uma curvatura anterior, no qual o corpo uterino está fletido anteriormente em relação ao colo uterino; a retroflexão, onde o útero apresenta uma curvatura posterior, na qual o corpo do útero está fletido posteriormente em relação ao colo uterino; a anteversão, posição do útero na qual a flexão anterior se dá em relação à vagina; e na posição de retroversão, o útero está fletido em direção posterior em relação à vagina. Mulheres que buscam engravidar, poderão enfrentar maiores dificuldades para a concepção com o útero em retroversão ou retroflexão. Nesses casos, a posição do útero pode afetar a posição do colo uterino em relação ao sêmen ejaculado durante o coito, podendo dificultar a passagem dos espermatozoides em direção às tubas uterinas, onde ocorre a fertilização.

5 CONCLUSÃO

As variações na posição colo uterino podem ou não interferir na concepção. Desse modo, é fundamental o acompanhamento médico especializado, além da realização de exames complementares e de imagem, como a ultrassonografia.

AGRADECIMENTOS

We thank the support of the Santa Maria University Center (UNIFSM), Cajazeiras, PB.