



Dermatoses relacionados ao estilo de vida moderno

Brendha Camargo

Gabriel Delucas Milguel Morelli

Ana Carolina Orsi

Gabrielly Leandro Groth

Rodrigo Daniel Zanoni

Médico Dermatologista

RESUMO

As dermatoses são condições dermatológicas que têm sua origem ou agravamento associados às mudanças no estilo de vida contemporâneo. Os principais objetivos deste estudo é mostrar os fatores de exposição que levam ao stress da pele. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, a qual foi realizada a partir da base de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico. A pesquisa analisou os fatores que contribuem para o estresse na pele, dividindo-os em dois grupos principais: exposição ambiental e exposição interna. Em resumo, a exposição contínua da pele humana a fatores ambientais prejudiciais, como radiação ultravioleta e poluentes do ar, pode comprometer sua função protetora e contribuir para uma ampla gama de problemas de saúde da pele, incluindo envelhecimento prematuro, condições inflamatórias e câncer de pele.

Palavras-chave: Dermatose, Dispositivos eletrônicos, Poluição.

1 INTRODUÇÃO

As dermatoses são condições dermatológicas que têm sua origem ou agravamento associados às mudanças no estilo de vida contemporâneo. Essas mudanças incluem fatores como alimentação, exposição a produtos químicos, aumento do estresse, sedentarismo, uso de dispositivos eletrônicos e poluição ambiental.

2 OBJETIVOS

Os principais objetivos deste estudo é mostrar os fatores de exposição que levam ao stress da pele. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, a qual foi realizada a partir da base de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico. Para isso, foram utilizados os seguintes descritores: “dermatose”, “electronic device” e “pollution”, unidos com o operador booleano “OR e AND”. Os critérios de inclusão foram os artigos de 2018 a 2023, que estivessem disponíveis na íntegra, selecionando 5 artigos para comporem as referências deste.



3 RESULTADOS

A pesquisa analisou os fatores que contribuem para o estresse na pele, dividindo-os em dois grupos principais: exposição ambiental e exposição interna. A exposição ambiental engloba condições climáticas adversas, radiação solar intensa, poluição atmosférica e tabagismo, perturbando a homeostase da pele. A exposição interna está relacionada a estilo de vida e saúde, como dieta inadequada, variações hormonais, falta de sono e estresse. Estresses agudos, seja de origem ambiental ou interna, podem levar a problemas dermatológicos como sensibilidade no couro cabeludo e piora da alopecia, aumentando a vulnerabilidade da pele. A pele, nosso maior órgão, atua como a primeira barreira contra agentes nocivos do ambiente. Estudos mostraram que altas concentrações de fatores ambientais, como UV e poluentes do ar, afetam a função de barreira da pele, contribuindo para problemas como envelhecimento precoce, doenças inflamatórias (dermatite atópica, celulite, psoríase), acne, queda de cabelo e câncer de pele.

4 CONCLUSÃO

Em resumo, a exposição contínua da pele humana a fatores ambientais prejudiciais, como radiação ultravioleta e poluentes do ar, pode comprometer sua função protetora e contribuir para uma ampla gama de problemas de saúde da pele, incluindo envelhecimento prematuro, condições inflamatórias e câncer de pele. Portanto, é essencial reconhecer a importância de proteger e cuidar da nossa pele, adotando medidas preventivas para manter sua saúde e vitalidade ao longo do tempo.



REFERÊNCIAS

ABOLHASANI, R. et al. The impact of air pollution on skin and related disorders: A comprehensive review. *Dermatologic therapy*, v. 34, n. 2, 2021.

CLAUDEL, J. P. et al. Acne and nutrition: hypotheses, myths and facts. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology: JEADV*, v. 32, n. 10, p. 1631–1637, 2018.

KATHURIA, S. et al. Effects of air pollution on the skin: A review. *Indian journal of dermatology, venereology and leprology*, v. 83, n. 4, p. 415, 2017.

KLUGER, N. Dermatoses associées à la conduite automobile. *Annales de dermatologie et de venereologie*, v. 142, n. 4, p. 287–291, 2015.

PASSERON, T. et al. Adult skin acute stress responses to short-term environmental and internal aggression from exposome factors. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology: JEADV*, v. 35, n. 10, p. 1963–1975, 2021.