



Fatores de risco e preditores para o desenvolvimento da retinopatia diabética: Uma análise bibliográfica

Victoria de Oliveira Carmo Borges

Lorrana Rossi de Moraes

Bruna dos Santos de Carvalho

Mateus Souza Dezan

Délio Guerra Drummond Júnior

Isadora Cerqueira Simões Braudes

Virna Roque Holanda

RESUMO

A retinopatia diabética é uma complicação grave e prevalente associada ao diabetes mellitus, resultando em danos à retina e potencial perda da visão. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 5 anos, com foco em estudos epidemiológicos, clínicos e de revisão que investigaram os fatores de risco e preditores para o desenvolvimento da retinopatia diabética.

Palavras-chave: Retinopatia diabética, Fatores de risco, Fatores preditores.

1 INTRODUÇÃO

A retinopatia diabética é uma complicação grave e prevalente associada ao diabetes mellitus, resultando em danos à retina e potencial perda da visão. Compreender os fatores de risco e preditores para o desenvolvimento dessa condição é crucial para a identificação precoce e a implementação de estratégias de prevenção e tratamento eficazes.

2 OBJETIVO

Este estudo bibliográfico tem como objetivo analisar as principais evidências disponíveis na literatura sobre os fatores de risco e preditores associados ao desenvolvimento da retinopatia diabética, com foco na identificação dos elementos que podem contribuir para a sua ocorrência. Métodos: Uma busca bibliográfica foi conduzida utilizando as palavras-chave "retinopatia diabética", "fatores de risco" e "fatores preditores" em bases de dados online e gratuitas. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 5 anos, com foco em estudos epidemiológicos, clínicos e de revisão que investigaram os fatores de risco e preditores para o desenvolvimento da retinopatia diabética.



3 RESULTADOS

A análise dos estudos revelou que vários fatores de risco estão associados ao desenvolvimento da retinopatia diabética. Destacam-se o controle inadequado dos níveis de glicose no sangue, a duração prolongada do diabetes, a hipertensão arterial, a dislipidemia e a presença de complicações microvasculares. Além disso, o sexo masculino, a raça/etnia, o tabagismo e a obesidade também foram identificados como fatores contribuintes. Entre os fatores preditores, os níveis elevados de hemoglobina A1c, a presença de neuropatia diabética e a doença renal crônica surgiram como indicadores relevantes para o risco aumentado de retinopatia diabética.

4 CONCLUSÃO

Esta análise bibliográfica ressalta a importância da identificação precoce e do controle efetivo dos fatores de risco e preditores associados à retinopatia diabética. O manejo adequado do diabetes, incluindo o controle glicêmico e a gestão de condições concomitantes, bem como a adoção de medidas de estilo de vida saudável, podem desempenhar um papel crucial na prevenção e no tratamento dessa complicação ocular debilitante. Mais pesquisas são necessárias para aprofundar a compreensão desses fatores e para desenvolver abordagens personalizadas que visem reduzir o impacto da retinopatia diabética na saúde ocular e na qualidade de vida dos pacientes.



REFERÊNCIAS

TRAVASSOS, M. P. P. .; LIMA BISNETO, J. A. .; DIAS, I. T. .; TORQUATO, G. C. P. .; LOPES, F. M. .; FAÇANHA , C. F. S. .; MATOS , A. G. .; KUPFER, R. Evaluation of diabetic retinopathy in adults with type 1 diabetes at Ceará state. Research, Society and Development, [S. l.], v. 9, n. 11, p. e75391110360, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i11.10360. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10360>. Acesso em: 8 aug. 2023.

MarinhoM. de O.; FragaA. L. G.; SantosM. S. B.; TrambaioliV. S.; SantosK. S. dos; VenitoL. da S.; SiqueiraE. C. de. Retinopatia diabética e retinopatia hipertensiva: uma revisão comparativa. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 16, p. e10792, 26 ago. 2022.

Fomatos de Citação Reis, M. A. D. (2023). Retinopatia diabética: prevalência, diagnóstico por algoritmo de aprendizado de máquina e preditores clínicos.

GALVÃO, Fernanda Mendonça et al. Prevalência e fatores de risco para retinopatia diabética em pacientes diabéticos atendidos por demanda espontânea: um estudo transversal. Revista Brasileira de Oftalmologia, v. 80, p. e0006, 2021.

Melo, L. G. N. (2019). Prevalência da retinopatia diabética e seus fatores de risco em pacientes com diabetes tipo 1 no Brasil.