



Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) e intervenções multidisciplinares

Victor Hugo Daibert Bretones

Roberto da Cunha Luciano Filho

Izadora Vicentin Toledo Mesquita

Murilo de Freitas Nascimento

Laysla Larian Moreira da Silva

Eduardo Gabriel Sant'ana Mendes de Brito

RESUMO

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição neuropsiquiátrica que afeta crianças, adolescentes e adultos, caracterizada por déficits na atenção, hiperatividade e impulsividade. As intervenções multidisciplinares destacadas nas referências demonstram a importância de uma abordagem integrada para o TDAH. A terapia cognitivo-comportamental, conforme discutida por Assis Scolaro et al. (2023) e Pelisoli et al. (2006), se mostrou eficaz no tratamento do TDAH.

Palavras-chave: TDAH, Terapia cognitivo-comportamental, Intervenção multidisciplinar.

1 INTRODUÇÃO

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição neuropsiquiátrica que afeta crianças, adolescentes e adultos, caracterizada por déficits na atenção, hiperatividade e impulsividade. Este resumo tem como objetivo revisar as intervenções multidisciplinares e a contribuição da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) no tratamento do TDAH, com base em uma revisão de literatura das referências selecionadas.

2 MÉTODOS

Para realizar a revisão de literatura sobre o TDAH e as intervenções multidisciplinares, utilizou-se três palavras-chave principais para a pesquisa: "TDAH", "terapia cognitivo-comportamental" e "intervenção multidisciplinar", que foram usadas em combinação com operador booleano "AND" para identificar os estudos relevantes relacionados ao tema.

3 RESULTADOS

As intervenções multidisciplinares destacadas nas referências demonstram a importância de uma abordagem integrada para o TDAH. A terapia cognitivo-comportamental, conforme discutida por Assis



Scolaro et al. (2023) e Pelisoli et al. (2006), se mostrou eficaz no tratamento do TDAH. Esta abordagem terapêutica visa identificar e modificar pensamentos disfuncionais e comportamentos inadequados, promovendo estratégias de autorregulação. A psicomotricidade, como mencionada por Pelisoli et al. (2006), também desempenha um papel complementar no tratamento, pois trabalha na integração das funções motoras e cognitivas, auxiliando no desenvolvimento de habilidades de atenção e controle impulsivo. Nogueira e Correa (2019) ressaltam a importância da intervenção multidisciplinar, destacando a colaboração entre profissionais, como psicólogos, psiquiatras, pedagogos e terapeutas ocupacionais, para desenvolver um plano de tratamento abrangente para o TDAH. Isso inclui terapias comportamentais, farmacoterapia quando indicada e estratégias educacionais adaptadas às necessidades individuais.

4 CONCLUSÃO

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição desafiadora que afeta muitas pessoas, tanto crianças quanto adultas. Com base na revisão da literatura, fica claro que abordagens terapêuticas multidisciplinares desempenham um papel crucial no tratamento do TDAH. A colaboração entre diferentes profissionais de saúde mental é fundamental para oferecer uma abordagem holística que abranja os diversos aspectos comportamentais, emocionais e cognitivos envolvidos. A combinação dessas abordagens terapêuticas parece ser uma abordagem eficaz para o manejo do TDAH, oferecendo melhorias tangíveis na qualidade de vida dos indivíduos afetados.