



## Abordagens atuais no diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho: Uma análise das diretrizes clínicas

**Victor Hugo Daibert Bretones**

**Roberto da Cunha Luciano Filho**

**Izadora Vicentin Toledo Mesquita**

**Murilo de Freitas Nascimento**

**Laysla Larian Moreira da Silva**

**Eduardo Gabriel Sant'ana Mendes de Brito**

### RESUMO

A osteoartrite avançada do joelho é uma condição debilitante que afeta a qualidade de vida de milhões de pessoas globalmente. Isto é direcionado a profissionais da área da saúde, pesquisadores e demais interessados na administração eficaz dessa condição.

**Palavras-chave:** Osteoartrite, Condição debilitante.

### 1 INTRODUÇÃO

A osteoartrite avançada do joelho é uma condição debilitante que afeta a qualidade de vida de milhões de pessoas globalmente. Diagnosticar de maneira precisa e aplicar estratégias eficazes de tratamento são cruciais para melhorar a função e aliviar a dor dos pacientes afetados por essa condição.

### 2 OBJETIVOS

O propósito desta revisão é oferecer uma visão abrangente das recomendações clínicas predominantes para o diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho, com base em diretrizes clínicas estabelecidas. Isto é direcionado a profissionais da área da saúde, pesquisadores e demais interessados na administração eficaz dessa condição.

### 3 MATERIAIS E MÉTODOS

Realizamos uma pesquisa sistemática em diversas bases de dados, como PubMed, MEDLINE, Embase, Scopus e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizamos os descritores "Osteoartrite Avançada do Joelho," "Diretrizes Clínicas," "Tratamento," e "Diagnóstico." Foram incluídas fontes publicadas a partir de 2000. Diretrizes clínicas de instituições de renome, como o NICE e a Sociedade Brasileira de Reumatologia, foram avaliadas por meio do instrumento AGREE. As recomendações comuns para o



diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho foram resumidas com base nas diretrizes selecionadas.

#### 4 RESULTADOS

Entre as 10 diretrizes clínicas analisadas, a maioria recomenda uma avaliação clínica que engloba uma história detalhada do paciente, exame físico, radiografia e, em alguns casos, ressonância magnética para diagnosticar a osteoartrite avançada do joelho. Além disso, enfatizam a importância do alívio da dor, melhoria da função e da qualidade de vida do paciente como objetivos principais do tratamento. As opções terapêuticas recomendadas incluem fisioterapia, exercícios, medicamentos como analgésicos e anti-inflamatórios, injeções intra-articulares, como hialurônico, corticosteroides ou plasma rico em plaquetas, e, em casos mais graves, a consideração de cirurgia de substituição do joelho.

#### 5 CONCLUSÃO

A análise das diretrizes clínicas evidencia a importância do diagnóstico precoce, controle da dor e aprimoramento da função, metas compartilhadas por todas elas. O tratamento, frequentemente, é de natureza multidisciplinar, envolvendo terapias não cirúrgicas, como fisioterapia e medicamentos, além de procedimentos invasivos em situações mais graves. A revisão dessas diretrizes é vital para orientar profissionais de saúde na prestação de cuidados eficazes a pacientes que enfrentam a osteoartrite avançada do joelho.