



Abordagens atuais no diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho: Uma análise das diretrizes clínicas

Victor Hugo Daibert Bretones

Roberto da Cunha Luciano Filho

Izadora Vicentin Toledo Mesquita

Murilo de Freitas Nascimento

Laysla Larian Moreira da Silva

Eduardo Gabriel Sant'ana Mendes de Brito

RESUMO

A osteoartrite avançada do joelho é uma condição debilitante que afeta a qualidade de vida de milhões de pessoas globalmente. Isto é direcionado a profissionais da área da saúde, pesquisadores e demais interessados na administração eficaz dessa condição.

Palavras-chave: Osteoartrite, Condição debilitante.

1 INTRODUÇÃO

A osteoartrite avançada do joelho é uma condição debilitante que afeta a qualidade de vida de milhões de pessoas globalmente. Diagnosticar de maneira precisa e aplicar estratégias eficazes de tratamento são cruciais para melhorar a função e aliviar a dor dos pacientes afetados por essa condição.

2 OBJETIVOS

O propósito desta revisão é oferecer uma visão abrangente das recomendações clínicas predominantes para o diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho, com base em diretrizes clínicas estabelecidas. Isto é direcionado a profissionais da área da saúde, pesquisadores e demais interessados na administração eficaz dessa condição.

3 MATERIAIS E MÉTODOS

Realizamos uma pesquisa sistemática em diversas bases de dados, como PubMed, MEDLINE, Embase, Scopus e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizamos os descritores "Osteoartrite Avançada do Joelho," "Diretrizes Clínicas," "Tratamento," e "Diagnóstico." Foram incluídas fontes publicadas a partir de 2000. Diretrizes clínicas de instituições de renome, como o NICE e a Sociedade Brasileira de Reumatologia, foram avaliadas por meio do instrumento AGREE. As recomendações comuns para o



diagnóstico e tratamento da osteoartrite avançada do joelho foram resumidas com base nas diretrizes selecionadas.

4 RESULTADOS

Entre as 10 diretrizes clínicas analisadas, a maioria recomenda uma avaliação clínica que engloba uma história detalhada do paciente, exame físico, radiografia e, em alguns casos, ressonância magnética para diagnosticar a osteoartrite avançada do joelho. Além disso, enfatizam a importância do alívio da dor, melhoria da função e da qualidade de vida do paciente como objetivos principais do tratamento. As opções terapêuticas recomendadas incluem fisioterapia, exercícios, medicamentos como analgésicos e anti-inflamatórios, injeções intra-articulares, como hialurônico, corticosteroides ou plasma rico em plaquetas, e, em casos mais graves, a consideração de cirurgia de substituição do joelho.

5 CONCLUSÃO

A análise das diretrizes clínicas evidencia a importância do diagnóstico precoce, controle da dor e aprimoramento da função, metas compartilhadas por todas elas. O tratamento, frequentemente, é de natureza multidisciplinar, envolvendo terapias não cirúrgicas, como fisioterapia e medicamentos, além de procedimentos invasivos em situações mais graves. A revisão dessas diretrizes é vital para orientar profissionais de saúde na prestação de cuidados eficazes a pacientes que enfrentam a osteoartrite avançada do joelho.